

L'émotionnel

Lorsque vous commencez à vous ouvrir à ce chemin spirituel ou lorsque vous cheminez depuis un certain temps, vous êtes beaucoup plus fragiles émotionnellement parce votre fréquence vibratoire est moins dense. Vous n'avez donc pas de couches de protection. Certains moments sont donc pénibles parce que les larmes viennent facilement aux yeux.

L'émotionnel a une immense importance ! C'est l'énergie générée par votre centre émotionnel qui dirige vos pensées, vos sentiments et vos relations avec les autres.

Comment pouvoir travailler, discipliner ce centre émotionnel ? Tout simplement en comprenant son fonctionnement !

Le centre émotionnel gère deux énergies : les émotions positives qui vous propulsent vers l'avant et les émotions négatives qui vous clouent sur place. Il faut donc apprendre à faire le tri, à prendre ce qui est bon pour vous, ce qui vous élève et à transformer ce qui vous empêche d'avancer.

Comment le faire ? Simplement en les reconnaissant ! Quand une pensée perturbatrice émanant de votre centre émotionnel se présente à vous et parfois même vous submerge, prenez du recul par rapport à cette émotion, regardez-la et dites lui : Je te reconnais mais tu ne me déstabiliseras pas ! Je t'envoie tout l'Amour que je suis capable de te donner et te demande de me quitter !

Faites-le une fois, deux fois, trois fois et vous verrez avec quelle aisance vous stabiliserez votre centre émotionnel. Mais tant que vous serez perturbés par un non lâcher prise, par une souffrance quelle qu'elle soit, votre centre émotionnel génèrera ces émotions négatives qui vous cloueront sur place, qui vous perturberont.

Plus vous avancerez, plus vous réussirez à rester centrés. Si vous arrivez à élever votre fréquence vibratoire, quitte même à ne plus être protégés de la même façon par la coque de votre matière dense, vous arriverez à comprendre réellement votre fonctionnement au niveau émotionnel et vous n'aurez plus aucun problème.

N'oubliez pas que certaines maladies prennent naissance dans votre centre émotionnel, entre autres les dépressions. Tout peut se gérer avec des prises de conscience. Un jour vous prenez un peu conscience de quelque chose, le lendemain d'une autre chose, et c'est ainsi que vous évoluez, par petites prises de consciences successives.

Ne bloquez pas vos émotions ! Laissez-les s'exprimer, même au travers des larmes, mais essayez vraiment de les comprendre pour les reconnaître et faire ce que nous avons dit : leur parler, les éclairer afin qu'elles s'en aillent ou soient simplement absorbées par l'Amour que vous leur enverrez. Nous parlons essentiellement des émotions perturbatrices.

Chacun gèrera son centre émotionnel selon son niveau de conscience et son évolution. Il n'y a pas de méthode unique, il y en a plusieurs et chacun trouvera la sienne s'il veut réellement se recentrer en permanence. Nous vous donnons une petite méthode mais il en existe bien d'autres.

