

Echanger et écouter

Nous allons commencer par vous parler de votre propre évolution et vous dire ceci : vous ne pouvez travailler que ce que vous connaissez de vous-mêmes. Vous arrivez à prendre conscience de ce que vous avez à travailler dans les échanges, dans les rencontres ; l'autre peut être un miroir pour vous-mêmes, ce n'est pas forcément une évidence, cela dépend de votre évolution.

Du point de vue évolutif, l'autre a toujours une grande influence sur votre vie, que ce soit dans les échanges affectifs ou relationnels. Nous souhaitons qu'il y ait beaucoup plus d'échanges entre vous, que vous ne soyez pas statiques dans vos comportements, que vous soyez beaucoup plus à l'écoute les uns des autres, que chacun d'entre vous puisse s'exprimer librement, que ce soit au niveau spirituel ou tout simplement personnel.

Comprenez qu'au travers de l'autre certaines choses peuvent vous être révélées sur vous-mêmes, des points que vous ignorez encore. Des facettes de ce que vous êtes peuvent être mises à jour dans l'échange, dans une discussion faite avec sagesse et modération, sans jugement, sans emportement, toujours avec le respect de l'écoute de l'autre. Soyez certains que cela favorise l'évolution !

Malheureusement souvent les humains n'entendent pas, ne prêtent pas attention à ce dit l'autre, qu'il s'agisse d'un conjoint, des enfants, des parents ou encore des amis ! Les humains pensent d'abord à pouvoir bien gérer ce qu'ils sont. Parfois leur personnalité est tellement puissante, envahissante, qu'il n'y a plus de place pour écouter l'autre. Ecouter l'autre, c'est entendre ce qu'il y a de plus beau chez l'autre, c'est entendre le message qu'il veut vous transmettre. Ecouter l'autre c'est aussi recevoir tout l'Amour qu'il peut vous donner.

Ecouter l'autre c'est se rendre compte qu'il est votre frère et que vous devez le considérer comme tel, c'est vous rendre compte que vous êtes totalement unis à l'autre.

Il est très difficile pour vous, humains, d'écouter les autres car vous avez souvent des difficultés à vous écouter vous-mêmes. Il y a tellement d'agitation en vous qu'il n'y a plus de place au silence qui permet de vous écouter vous-mêmes et pour faire le bilan de vos expériences.

Malheureusement, et en particulier à l'époque actuelle, tout est bruit et agitation, et vous ne pouvez plus percevoir la sensibilité de l'autre, parfois son appel au secours, vous ne pouvez plus percevoir

son Amour profond s'il ne le manifeste pas d'une façon qui vous soit perceptible.

Vous êtes des êtres complexes, trop souvent repliés sur vous-mêmes, trop souvent en quête de reconnaissance profonde, qu'elle vienne de ceux qui vous entourent, de votre famille, de vos amis ou même d'inconnus rencontrés. Vous avez en permanence besoin de prouver aux autres que vous êtes là, que vous existez, que vous avez besoin d'aimer et d'être aimé. C'est le parcours de la vie ! Tout acte que vous pouvez faire est toujours un appel à l'Amour !

Si un être veut imposer à un autre ce qu'il est, une idée ou une réflexion, c'est parce qu'il veut être reconnu.

Que veut dire « être reconnu » ? Cela veut dire être aimé ! Les êtres ont parfois de curieuses façons de susciter l'Amour et très souvent de manière inconsciente.

Essayez de mieux gérer vos impulsions et de prendre de plus en plus du recul avec les expériences, les duels de votre vie ! Essayez de vous fondre totalement dans ce qui peut vous élever et de prendre de la distance avec ce qui peut vous déstabiliser ! D'ailleurs, vous pouvez être déstabilisés pour très peu de choses mais vous pouvez aussi vous élever en recevant simplement un sourire, un geste d'amitié ou une parole agréable.

Nous vous disons souvent que vous avez avancé. Certes vous avez avancé dans une, deux ou trois directions, mais il y a toujours des expériences non comprises et des situations mal gérées que vous traînez derrière vous, et vous êtes obligés de revenir en arrière soit pour comprendre telle situation ou tel comportement, soit pour les transcender afin qu'ils ne soient plus un frein à votre avancement. C'est pour cela que parfois vous avancez de deux pas puis reculez d'un. Ce recul vous fait simplement pour prendre conscience de ce que vous traînez derrière vous et que vous n'avez pas encore intégré, pas encore compris.

Nous ne sommes pas là pour vous donner des leçons, nous sommes simplement auprès de vous pour éclairer la route sur laquelle vous cheminez, pour essayer de vous donner les bases nécessaires à votre évolution. Celles-ci seront acquises plus ou moins rapidement par chacun d'entre vous. Parfois vous aurez l'impression d'avoir intégré certains éléments d'évolution, mais ceux-ci ne seront pas suffisamment ancrés, suffisamment enracinés en vous. Pour quelles raisons ? Tout simplement parce que le moteur de votre existence, le maître absolu de cette existence s'appelle l'ego et que celui-ci, non par méchanceté mais par désir profond d'exister, vous empêche d'aller trop vite sur votre chemin évolutif.

L'ego est respectable mais il faut aussi que le Divin en chacun de vous puisse s'exprimer, puisse faire surface au milieu de toute l'agitation que génère votre vie. Le Divin en vous s'exprimera de plus en plus au travers de la Sagesse, de la compassion, du respect et de l'Amour profond que vous aurez pour vous-mêmes, pour vos frères humains et toute vie.

Lorsque vous agirez avec sagesse, respect, compréhension, compassion, Amour, bonté et toutes les qualités d'un être qui s'est ouvert à sa conscience Divine, vous saurez alors que c'est cette conscience Divine qui s'exprime. Le moteur de l'ego sera toujours là mais seulement au service, il sera devant pour éclairer votre chemin mais pas pour vous freiner. Il sera domestiqué mais pas prisonnier, pas terrassé. Votre ego est aussi un compagnon fidèle mais il doit rester dans le rôle qui lui est imparti.

Au niveau de l'évolution, vous n'aurez jamais fini tant que vous serez des êtres incarnés dans une matière, quelle qu'elle soit. Cependant les expérimentations, les défis d'évolution seront totalement différents d'un plan à l'autre et d'un monde à l'autre. A chaque plan, à chaque monde ses propres expériences évolutives. »

