

Comprendre la dualité

« Aujourd'hui nous aimerions vous raconter une petite histoire. Imaginez l'astral de la Terre dont notre canal vous a souvent parlé. Il y a une sorte d'immense hall de gare où arrivent les êtres venant de plusieurs parties de votre galaxie qui s'étaient incarnés sur la Terre parce qu'ils avaient eu le grand souhait d'y expérimenter la vie. »

Ils me montrent maintenant un être.

« Peu importe de quelle partie de votre galaxie il vient, mais il vient pour expérimenter la vie sur la planète Terre. Avant l'incarnation, un conseiller lui narre toutes les problématiques de la planète Terre, mais ce voyageur veut absolument expérimenter la matière, surtout la matière dense. Celui qui le conseille lui dit : tu viens d'un monde d'unité, d'un monde où tout est vérité, où tout est fraternité, où la dualité n'existe pas, où la fraternité est totale, où il n'y a pas de mensonge, un monde parfait par rapport à celui dans lequel tu vas naître et expérimenter.

Cependant, le monde vers lequel tu vas te donnera de grandes initiations. Déjà la vie en tant que telle, sur ce monde, est une initiation. Le plus dur pour toi ce sera de comprendre où est la vérité, parce que dans un monde de dualité il est parfois difficile de connaître ou de reconnaître la vérité, parce qu'elle n'est pas du tout la même que celle que tu connais et que tu as vécue dans les mondes desquels tu viens. Ce monde sur lequel tu désires aller est un monde de duel, un monde de contradictions, un monde où la vérité vous échappe, c'est-à-dire qu'elle n'est pas stable : un jour tu perçois une vérité, mais le lendemain tu perçois une autre vérité parce que tu as évolué, parce que tu as compris. Donc ce monde pourra te paraître difficile, instable, inconstant même, violent parfois. Tu auras du mal à comprendre, tu auras du mal à t'intégrer, mais puisque tu l'as choisi et que tu sais ce qui t'attends, va maintenant ! »

Ils ne me montrent plus la personne qui s'est incarnée, et ils me disent ceci :

« Pour cette âme venant de très loin et qui s'est incarnée, il fallait absolument qu'elle passe par la porte de l'astral de la Terre parce que c'est un passage pour les êtres de l'astral et également pour les êtres qui viennent de partout ailleurs. Il y a d'autres façons de venir sur la Terre mais, en l'occurrence, cette petite entité, cette âme merveilleuse, a choisi la façon la plus difficile pour comprendre réellement ce que peut être la dualité.

Maintenant, nous allons vous parler un tout petit peu de la dualité. Celle-ci fait partie de votre monde, elle est en vous. Elle commence déjà par la dualité qui se trouve entre la matière et l'esprit, entre la matière et la première conscience, celle de l'être, parce que la conscience a des paramètres que le corps n'a pas forcément. La conscience de l'être voudrait être de telle ou telle façon mais le corps réagit à d'autres lois. La

conscience de l'être réagit à la pensée élevée, à la pensée profonde, à la pensée réelle qui, elle, ne se trompe pas.

Dans ce monde duel, chacun de vous doit affronter ce qu'il est. Il doit comprendre aussi qui est l'autre, parce que lorsque vous êtes face-à-face avec quelqu'un, un ami ou autre, ou dans votre famille, vous essayez toujours de ramener à vous ce qu'est l'autre. Avec votre compréhension, et malgré l'amour que vous pouvez lui porter, vous désirez qu'il soit comme vous le souhaitez et qu'il vous donne exactement la même façon d'aimer. Mais vous allez vous heurter automatiquement à la différence, cette différence qui crée la dualité, qui n'explique pas ce qu'est l'autre.

Ce que vous ne comprenez pas toujours, c'est que l'autre est une entité qui pense, qui vit sa vie avec beaucoup de difficultés parce que, tout comme vous, elle est confrontée à cette dualité permanente. Où est la vérité ? La vérité n'existe pas en tant que telle ! Chacun a sa vérité. Le problème, chez les êtres humains incarnés dans la matière, c'est que souvent ils veulent imposer leur vérité aux autres, et c'est une grave erreur.

Alors que devez-vous faire dans ce monde très difficile, surtout vous qui venez de mondes très évolués ? Quel comportement devez-vous avoir par rapport à la dualité, par rapport au non-équilibre, par rapport à cette vérité qui vous échappe en permanence, par rapport à ce que vous croyez de vous-mêmes et que vous projetez sur les autres, par rapport à ce que vous pensez et que vous croyez également de la vie, par rapport à votre discernement qui, malheureusement, n'est pas toujours tel qu'il devrait être ?

Sur votre monde de troisième dimension tout est fluctuant, tout vous échappe, parce que dès que vous commencez à comprendre que vous détenez un bout de la vérité, et en fonction de votre évolution, cette vérité vous échappe parce qu'elle évolue en permanence dans les mondes duels. La dualité est partout, dans chaque circonstance de la vie ; même si vous ne la voyez pas la dualité est là !

A partir du moment où vous commencez à voir votre propre dualité, vous faites un grand pas, car à ce moment-là vous travaillez sur vous-mêmes, vous essayez de vous comprendre, vous essayez aussi, dans le respect total, de comprendre l'autre. L'autre essaie aussi de vous comprendre, mais souvent vous essayez de vous comprendre mutuellement d'une façon très maladroite qui crée encore plus de dualité.

Nous vous donnons un petit exemple :

Devant vous se trouve une personne qui est belle, qui a beaucoup de succès, qui a aussi beaucoup d'argent, et même si vous n'êtes pas jaloux, une part de vous voudrait peut-être être comme elle, pouvoir être reconnu(e), adulé(e) ; vous, en revanche, êtes bien dans votre vie, vous êtes heureux affectivement. Mais le reflet de l'autre personne

vous attire. Vous aimeriez connaître, ne serait-ce qu'un petit moment, ce qu'elle peut ressentir et ce qu'elle peut voir de positif dans sa vie.

L'autre personne, celle qui a tous les atouts comme la richesse, la beauté, etc., voit autre chose de vous. Elle peut aussi vous envier, et pourquoi ? Parce que vous représentez pour elle la perfection du couple, la sérénité, la joie, la sincérité, la sérénité, la joie, la sincérité, parce que vous avez auprès de vous des amis sincères qui vous aiment pour ce que vous êtes et, elle-même n'a pas d'amis sincères qui l'aiment pour ce qu'elle est mais seulement pour ce qu'elle représente.

Vous avez toujours l'impression que l'autre est mieux que vous : c'est la grave erreur ! Personne n'est mieux que l'autre. Vous avez chacun votre spécificité et vous avez chacun à combattre votre propre dualité, à vous reconnaître en vous, c'est-à-dire à reconnaître toutes vos qualités, à reconnaître que vous êtes un être parfait. Et même si vous êtes obligés, pendant un temps dans cette incarnation, de vivre la dualité, par votre comportement, par l'évolution que vous souhaitez avoir, par tout ce que représente pour vous les Lois Divines, vous pouvez petit à petit quitter la dualité.

A partir du moment où vous la quittez, vous n'êtes plus conformes aux lois de la dualité, de la matière, de la troisième dimension, mais vous pouvez non seulement vous libérer des lois de la troisième dimension mais vivre en harmonie si vous arrivez à créer l'unité en vous. En créant l'unité en vous, il n'y a plus de combats, vous acceptez totalement ce que vous êtes, et non seulement vous acceptez ce que vous êtes mais vous acceptez également totalement ce que sont les autres, sans les juger, sans avoir de pensées duelles par rapport à eux, sans avoir de pensées inférieures.

En définitive, non seulement vous ne vous connaissez pas parce que vous ne voulez pas vous connaître, mais vous ne connaissez pas les autres. Que voyez-vous des autres ? L'image de ce qu'ils sont qu'ils projettent sur vous, mais comme personne ne se connaît dans ce monde duel, tant que les êtres n'ont pas évolué et n'ont pas compris leur Essence première, il est très difficile de vivre dans l'harmonie, dans la fraternité, dans l'Amour. Il est très difficile de voir l'autre dans sa perfection si vous ne pouvez pas vous voir dans votre propre perfection.

A partir du moment où vous commencez réellement à vous connaître, vous allez vers la sagesse. La sagesse c'est un vain mot, parce que chacun de vous ou chacun des humains a une idée personnelle de la sagesse : certains se croient très sages parce qu'ils ne font de mal à personne, parce qu'ils essaient d'avoir une vie équilibrée, mais au plus profond d'eux-mêmes ils ne le sont pas parce que la vie fera en sorte que tant qu'ils n'auront pas trouvé l'équilibre en eux, tant qu'ils n'auront pas trouvé l'unité, ils seront sujets aux jugements, aux émotions inférieures de l'être, peut-être à des envies par rapport à d'autres êtres.

Si nous vous parlons beaucoup de dualité, c'est que tous les êtres qui cherchent, qui veulent avancer spirituellement, doivent obligatoirement commencer réellement à créer l'unité en eux. L'unité en vous, c'est déjà de vous aimer, de vous comprendre, de comprendre que finalement il doit y avoir l'unité entre votre corps et votre conscience de l'être, et pour aller encore plus loin, la conscience spirituelle et Divine. Vous devez éviter tout conflit intérieur. Un conflit, c'est la dualité qui peut se conjuguer de mille et une façons dans une vie terrestre.

A partir du moment où vous refusez votre conflit intérieur, où non seulement vous acceptez totalement ce que vous êtes mais également que vous désirez aller beaucoup plus loin dans la connaissance de vous-mêmes, petit à petit vous créez l'unité, et toute la dualité extérieure ne vous touchera plus car vous ne serez plus dans la troisième dimension. Vous pourrez y vivre en constatant la dualité à l'extérieur de vous, mais pour vous elle n'existera plus.

C'est la plus grande initiation que puisse vivre un être qui a choisi l'incarnation dans la matière, parce que, bien sûr, la mission de chacun est d'incarner l'Amour et la Lumière dans la matière. La mission évolutive de chacun est de créer, dans ce monde duel, le monde de l'unité en lui. Nous constatons, et nous le déplorons parfois, que ce n'est pas facile parce que vous n'avez pas reçu l'instruction nécessaire au travers de vos religions ou de vos philosophies. Vous n'avez pas eu la connaissance qui aurait pu vous permettre, depuis longtemps, de dépasser la dualité pour vous projeter (même si vous êtes dans votre corps physique) dans un monde d'équilibre, de fraternité, c'est-à-dire dans un monde où tout Être, pour vous, vous paraîtrait merveilleux, parce que vous ne pourriez plus voir ce que vous voyiez avant avec d'autres yeux, c'est-à-dire la dualité, la complexité et également ce que vous pouvez percevoir et qui, parfois, ne vous convient pas, les vibrations inférieures. A partir du moment où vous faites l'unité en vous, il n'y a plus aucun jugement.

Vous jugez souvent les autres par rapport à vous-mêmes et à ce moment-là il n'y a pas l'unité en vous. Le grand changement qu'il va y avoir sur ce monde c'est que la dualité n'existera plus. La dualité, dans cette école de la Terre, a été créée pour que les êtres apprennent les contraires, parce que le monde actuel tel qu'il est, est déjà duel par lui-même. Il y a la nuit, le jour, le bien, le mal, mais tout cela n'est pas la vraie dualité ; c'est une façon d'exister certes, mais ce n'est pas une dualité qui vous touche. La vraie dualité, c'est tout simplement le constat de vous-mêmes par rapport à la vie, par rapport à ce que vous ressentez de vous-mêmes et de l'extérieur.

Petit à petit, cependant, parce que les temps sont venus, parce qu'il va se passer énormément de choses sur votre monde, vous allez glisser tout doucement vers ce monde non-duel. La Terre aura fait l'expérience de la dualité, elle n'aura plus à refaire elle-même cette expérience et ceux qui vivront sur elle n'auront plus, non plus, à faire l'expérience des contraires. La conscience de la Terre a évolué au travers des

contraires, mais maintenant elle se projette de plus en plus vers l'unité totale. Les contraires, la dualité, sont des éléments évolutifs, des éléments instructifs, des éléments à dépasser, mais l'unité est beaucoup plus accessible que vous ne le pensez.

Déjà, essayez d'être en accord avec vous au niveau de votre partie physique. C'est facile ! Vous vous voyez, vous vous voyez agir, alors il faut aller un peu plus loin et essayer de vous écouter penser, d'avoir la pensée juste, la pensée qui élève, mais surtout la pensée qui ne crée pas en permanence la dualité. Petit à petit, vous verrez que votre façon d'être, de penser et d'agir se modifiera. Il ne faut pas que cela se fasse trop brutalement parce que psychologiquement, comme vous n'êtes pas préparés, vous auriez des petites problématiques plus difficiles encore à résoudre pour vous recentrer.

Pour terminer avec ce sujet, nous aimerions vous dire que vous allez vers une dimension supérieure de l'être, vers la cinquième dimension où se trouve l'harmonie, où il n'y aura plus de dualité, plus de jugement, plus de violence. La violence fait partie de la dualité. Lorsque vous ne vous aimez pas, vous êtes en dualité. La souffrance fait aussi partie de la dualité parce que vous pouvez travailler sur la souffrance et l'accepter. Bien sûr, lorsque vous êtes en troisième dimension, la souffrance est parfois inacceptable, mais tout est relatif. A partir du moment où vous voulez créer l'unité en vous les énergies de souffrance diminuent et à ce moment-là votre pensée première aura une influence sur l'objet de votre souffrance, que ce soit la souffrance physique, affective ou émotionnelle.

Bien sûr, le chemin pourra vous paraître encore long avant de comprendre qui vous êtes, avant de comprendre votre vrai fonctionnement, avant de pouvoir avoir un regard plein d'Amour, de respect, d'amitié envers tous ceux qui vous entourent et également d'avoir l'acceptation totale de ce qu'est l'autre, Ne désirez jamais que l'autre soit tel que vous souhaiteriez qu'il soit. Chaque être est différent, mais chaque être peut également être parfait sans qu'il ne s'en rende compte. Vous apprendrez aussi le respect, le respect de vous-même qui est très important, le respect des autres qui est également important.

Essayez encore et encore de mieux vous connaître, de vous accepter tels que vous êtes, de comprendre lorsque vous êtes dans l'unité ou dans la dualité. Parfois vous pouvez être dans l'unité avec vous lorsque vous vous sentez heureux, vous sentez que vous vous élevez vers des niveaux de conscience supérieurs, quand vous êtes émerveillés devant le spectacle magnifique de la nature ou devant une musique qui vous grandit l'âme, qui vous élève émotionnellement. A ce moment-là vous n'êtes pas en dualité, vous êtes dans l'unité.

Ce qu'il faudra aussi travailler, c'est essayer d'être dans l'unité avec tout ce qui vous entoure, et à partir du moment où il n'y a plus aucun jugement sur quoi que ce soit, l'unité se fera en vous.

Tout ce peut-être un peu complexe, peut-être vous paraît-il un peu difficile, mais tout se fera petit à petit si vous ne refusez pas d'intégrer les nouvelles énergies qui inondent le monde et si vous acceptez réellement votre propre transformation.

Alors, malgré tout cela, soyez toujours heureux en vous, soyez heureux avec ceux qui vous entourent, parce que la joie vous permet non seulement d'évoluer, mais également de comprendre l'Amour, de comprendre que la vie, finalement, n'est pas si difficile que cela et qu'elle est belle.

Si nous vous parlons aussi de tout cela, c'est que certaines choses approchent à grand pas dans la civilisation humaine, et plus vous serez préparés en vous, plus vous irez vers l'unité en vous-mêmes moins les événements extérieurs ne vous toucheront.

Voilà ce que nous voulions vous dire, maintenant nous vous laissons.

Que la Paix, la joie et l'Amour inondent votre vie en permanence.

Nous vous aimons infiniment et nous vous disons : à très bientôt. »