Clé n°9

Vus êtes en perpétuel mouvement, vous ne laissez pas le temps au temps ! Une pensée chasse l'autre en permanence, et vous ne savez plus qui a généré cette pensée, si c'est votre ego, si c'est votre âme ou votre conscience supérieure qui équivaut à votre âme. Alors apprenez à vous poser ! Apprenez à consacrer quelques minutes chaque jour pour essayer de faire le vide. Restez assis sans rien faire, sans rien penser. Vous pouvez rêver, vous pouvez penser à des beaux paysages, à des choses heureuses. A ce moment-là, ce n'est pas votre mental et votre ego qui interviendront mais vos pensées supérieures. Vous avez besoin d'un repos au niveau de la pensée, d'un repos au niveau des trop grands bavardages de votre mental. Ce repos est nécessaire pour pouvoir intégrer de nouvelles données, pour pouvoir intégrer de nouvelles connaissances .