

# Une aide d'une grande puissance

Nous allons faire quelques petits exercices.

Tout d'abord, il est important de vous sentir bien. Si vous ressentez une douleur ou une souffrance dans votre corps, faites appel au collectif que nous sommes, c'est-à-dire une douzaine d'Êtres reliés avec d'autres collectifs de Lumière et d'Amour se trouvant ailleurs qui vous offrent leur Amour, ce qui vous permet d'acquérir beaucoup plus de force dans l'Amour et une plus grande conscience de ce que vous êtes.

Visualisez devant vous les Êtres que nous sommes, très lumineux et de couleur dorée, le symbole l'Amour. (Si vous ne pouvez pas visualiser, pensez à nous de cette façon). Essayez de faire grandir la couleur émanant de notre présence la plus lumineuse possible pour vider votre mental car il est toujours trop encombré.

Essayez de ressentir notre vibration et de percevoir la Lumière qui émane de nous de plus en plus dorée et lumineuse, jusqu'à ce qu'elle devienne presque aussi éblouissante que le Soleil.

Faites cela pendant quelques instants.

...

Maintenant, visualisez une petite sphère de Lumière la plus lumineuse possible. Nous vous envoyons cette petite sphère lumineuse. Visualisez-la (ou pensez à elle) comme une balle de tennis.

Placez-la devant votre centre de force entre les deux yeux. Essayez de la fixer pendant quelques instants. Portez votre conscience sur cette sphère et voyez-la voyez de plus en plus lumineuse. Essayez de ressentir sa vibration. Ne cherchez rien ; ne mentalisez pas ! Cette sphère est là pour vous aider à vider votre mental.

Cette sphère grandit petit à petit. Commencez à ressentir sa présence : vous êtes cette sphère ; elle pénètre en vous par ce centre de force et inonde totalement votre mental.

...

Cette sphère illumine encore complètement votre mental, (toute votre tête), et commence tout doucement à descendre. Au fur et à mesure de sa descente, elle illumine votre corps, d'abord votre cou, ensuite votre buste. Partout où elle passe, tout devient Lumière.

Cette sphère d'Amour arrive dans votre cœur. Elle va éclairer et enlever tous les petits coins d'ombre qui peuvent s'y trouver.

Gardez toujours votre conscience fixée sur cette sphère. Elle est vous, vous êtes elle ; elle représente l'Amour spirituel et elle vous inonde de cet Amour spirituel.

Maintenant, cette sphère s'installe dans votre soleil intérieur. Elle s'installe dans votre cœur où elle fait grandir votre propre Lumière, celle que vous avez enfermée ; elle fait grandir l'Amour que vous ne pouvez pas libérer parce qu'il a été contraint, depuis tant de vies, à freiner, bloquer et verrouiller.

Laissez agir cette sphère de Lumière et d'Amour! Invitez-la ! Vous êtes cette sphère, vous êtes cet Amour. Elle est là pour vous libérer, pour ouvrir en grand les portes de votre cœur ! Aimez-la !

Vous aimez cette sphère parce que vous commencez à ressentir l'Amour qu'elle libère en vous. Vous commencez à vous aimer, à aimer ce que vous êtes, à aimer votre physique.

Elle va continuer son chemin encore dans votre corps. Pour l'instant, gardez votre conscience sur cette sphère ; ressentez sa puissance, ressentez tout ce qu'elle peut libérer en vous ! Ne vous accrochez pas ! Videz votre mental !

Vous êtes cette sphère, vous êtes l'Amour ; cette sphère représente l'immense Amour qui est également en vous Laissez-la agir dans votre cœur pour qu'elle vous libère des chaînes et de l'enfermement.

Ne laissez pas ressurgir votre mental. Chaque fois que vos pensées assaillent votre mental, dites simplement : "Je suis cette sphère d'Amour qui inonde mon cœur, qui grandit en lui et qui me libère !"

...

Maintenant, recentrez-vous dans votre cœur, reprenez totalement conscience de la sphère d'Amour que vous êtes et guidez-la partout dans votre corps, essentiellement dans les parties obscures qui vous occasionnent une souffrance ; éclairez-les grâce à cette sphère d'Amour. Ayez conscience qu'elle absorbe les petits coins d'ombre, plus ou moins importants, qui créent des nuisances.

Accompagnez cette sphère d'Amour et de Lumière dans toutes les parties de votre corps que vous souhaitez éclairer. Laissez œuvrer cette sphère dans votre centre émotionnel pendant un petit moment ; elle vous transforme, elle absorbe tout ce qui n'est pas Lumière en vous. Elle vous guérit ; elle vous guérit de vous-même. Elle transforme tout ce qui n'est pas Lumière en vous.

Laissez-la ensuite se promener et, lorsque vous ressentez encore de la souffrance, appelez-la afin qu'elle vienne absorber ce qui n'est pas Lumière en vous, c'est-à-dire les souffrances créées par le manque d'Amour.

Suivez cette sphère partout dans votre corps. Elle se promène, légère, mais elle grandit de plus en plus, inondant de plus en plus votre corps, le transformant, lui donnant vitalité, force, sérénité, patience et également courage.

C'est une sphère miraculeuse qui transforme, qui transmute. Aimez-la !

...

Cette sphère est une sphère d'énergie d'Amour-Lumière qui restera en vous. Quand vous serez dans quelque difficulté que ce soit, quand vous n'aurez pas suffisamment d'Amour pour vous-même, faites de nouveau appel à elle. Ne la laissez pas s'endormir ! Dites-lui : "Éclaire mes parties d'ombre, éclaire les endroits où mon corps me fait souffrir. Je sais que tu es là, que tu as été mise en moi pour m'aider, pour faire grandir l'immense Amour qui est en moi et pour le libérer".

Faites souvent appel à cette sphère ! Cette sphère que nous vous offrons sera toujours reliée à ce que nous sommes. Au travers de cette sphère de Lumière, nous pourrions vous aider encore et

encore. C'est une aide d'une grande puissance offerte par les plans de Lumière, par nous et les collectifs de Lumière et d'Amour.

N'oubliez jamais la sphère qui vous a été offerte ! N'oubliez jamais de vous en servir sur votre corps. Plus tard, vous vous en servirez pour l'aide que vous apporterez aux autres. Cette sphère demeurera en vous !

...

Tout sera donné à l'humanité qui veut recevoir. Nous disons bien : "Tout sera donné à l'humanité qui veut recevoir", sans limitation dans le temps et dans l'espace.

L'être humain a beaucoup plus besoin de cet Amour spirituel, de cette vibration d'Amour qu'il n'a besoin de nourriture terrestre. L'être humain pourra se passer de nourriture terrestre lorsqu'il se sera nourri d'énergie, de l'énergie qui se trouve tout autour de lui et également de l'énergie d'Amour qui est en lui. À ce moment-là, il ne sera plus l'être humain que vous connaissez ; il sera l'être humain que vous deviendrez, dans un temps futur ou ailleurs.

Pour ceux qui n'auront pas fait le passage ou qui seront partis avant de le faire, ce qui est donné maintenant leur sera donné ailleurs, avec encore beaucoup plus de force et de puissance.

...

Pendant quelques instants, restez inondé de cet immense Amour-Lumière, que nous appelons Amour spirituel parce que l'Amour spirituel vous est accessible. L'Amour universel ne l'est pas encore.

L'Amour spirituel peut provoquer en vous des sensations extrêmement puissantes, que vous appelez "extase". C'est une extase qui n'a rien de mystique ; c'est la conscience totale de ce que vous êtes en tant qu'être totalement autre que ce que vous percevez de vous en tant qu'être humain. »

...

Maintenant, offrez l'immense Amour qui est en vous à tous vos proches, à ceux que vous aimez et qui ont encore et encore besoin d'Amour pour grandir en eux-mêmes. Offrez-le également à ceux qui souffrent, car si vous le faites avec la conscience des capacités immenses qui se développent en vous, vous pouvez éclairer leurs parties d'ombre et les dissoudre. C'est comme si vous envoyiez d'immenses flashes qui absorberont un peu leurs parties d'ombre et pourront les dissoudre.

Vous ne pourrez bien sûr pas tout faire, parce qu'ils ont leur part de travail personnel à accomplir, mais vous pourrez les aider afin qu'ils aient la force de continuer ce que vous avez commencé.

...

Continuez à offrir cet immense Amour-Lumière à tous vos frères humains, notamment à tous ceux qui souffrent actuellement du fait de ce que vous pouvez appeler des "catastrophes" : des guerres, des famines, etc.

...

La seule pensée d'offrir cet immense Amour-Lumière à vos frères humains suffit à libérer l'Amour-Lumière de votre cœur. Alors pensez maintenant à offrir cet Amour-Lumière à tous les chefs de

gouvernement de vos pays, petits ou grands. Que cet Amour leur permette d'ouvrir leur conscience !

...

Offrez cet Amour-Lumière aux divers règnes, aux règnes minéral, végétal, animal.

...

Maintenant, offrez cet immense Amour-Lumière à votre Mère la Terre qui, elle aussi, subit de grandes transformations. Ce que vous subissez individuellement, même au niveau de votre conscience, elle le subit, d'une façon différente puisqu'elle est différente de vous, mais tout, tout, dans votre système solaire, dans votre galaxie, évolue en ce moment. Tout se transforme considérablement ! Donc, votre Mère la Terre souffre, se transforme et bientôt elle s'épanouira, tout comme vous.

...

Offrez votre Amour-Lumière à votre Père le Soleil, en ayant conscience que, sans lui, il n'y a pas de vie possible sur la Terre ; offrez-le ensuite à toutes les planètes de votre système solaire.

Offrez votre Amour-Lumière à tous vos frères qui i ont quitté ce monde et aussi à tous vos frères de Lumière, à vos frères galactiques qui viennent auprès de vous chaque fois que vous le souhaitez ou qu'ils le peuvent.

...