

Cours 42

« Nous sommes parfois obligés de mettre sur votre chemin certaines expériences que vous jugez difficiles, douloureuses ou injustes tout simplement pour connaître votre capacité de dépassement, d'acceptation, pour savoir quelle confiance vous avez en la vie, en nous.

Vos expérimentations difficiles ne durent généralement pas longtemps ; nous disons généralement, car souvent, dans le cas contraire, vous êtes responsable de leur durée parce que vous n'avez pas compris ou accepté l'expérience qui vous était présentée.

Il y a des expériences qui sont tellement pénibles, et nous pensons tout particulièrement au cas de ceux qui ont perdu un enfant ou un être cher, qu'elles sont parfois impossibles à dépasser. Si vous avez suivi l'enseignement que nous vous donnons, si vous avez en vous la certitude que la séparation ne dure que très peu de temps, que vous retrouverez ceux que vous avez perdus et aimés et que vous aimez encore, la

souffrance d'une expérience quelle qu'elle soit, même celle de la perte d'un être cher, doit s'atténuer rapidement. L'absent n'est pas oublié mais la souffrance que sa disparition génère doit diminuer rapidement.

Quant aux autres expériences elles déstabilisent souvent un peu votre vie quotidienne. Sachez cependant que toute expérience, difficile ou non, bien qu'elle paraisse toujours difficile pour la personne qui la vit, apporte toujours un plus ; ce plus peut être la conscience de ce que vous avez encore à dépasser, ou toutes les peurs qui demeurent tapies au plus profond de vous et qui se révèlent dans des cas très spécifiques que nous provoquons parfois .

La peur, même si vous n'en avez pas conscience, est pour chacun d'entre vous une chose difficile à dépasser lorsque vous la rencontrez. Malheureusement l'humanité sera de plus en plus confrontée à la peur qui parfois la figera totalement. Même si tout ce qui se passe autour de vous vous révolte, nous continuons à dire et à affirmer que vous vivez une période vraiment extraordinaire pour l'évolution de votre âme. Bien qu'elle vous paraisse parfois un peu difficile, vivez la pleinement

dans les joies, les peines, les difficultés, vivez-la avec confiance, sachez que rien de définitif ou de trop terrible, rien de ce que vous ne pourriez accepter, tolérer ou dépasser dans votre vie ne vous sera présenté.

Pour vous qui vous ouvrez à une conscience spirituelle, il est parfois plus difficile de vivre certaines épreuves parce que vous fragilisé au niveau émotionnel. C'est pourquoi il vous faut travailler encore et encore l'émotionnel jusqu'à ce que vous puissiez vous centrer très profondément en vous-même, il faut que vous ayez totalement foi en vos capacités de dépassement et en la confiance en vous-même et dans la vie.

Quoiqu'il puisse vous arriver, sachez qu'au-dessus de vous, même si vous n'y croyez pas totalement, il y a des êtres qui vous protègent, qui vous aident et qui vous aiment. Devant l'adversité, devant tous les problèmes que vous avez à résoudre, il y a toujours la solution positive, l'aide inespérée, l'aide venant de vos frères présents sur cette Terre, l'aide venant de vos frères de l'invisible, l'aide venant de l'Univers.

Nous voudrions aussi vous parler de la confiance, car elle est

également liée à la peur. Lorsque votre confiance en votre devenir et en votre « bonne étoile » est totale, lorsque vous avez cette certitude que rien de désagréable ne peut vous atteindre, que rien de catastrophique ne peut venir perturber votre vie, que vous êtes en parfaite santé et que la maladie ne vous touchera jamais, vous vous mettez à l'abri de beaucoup d'expériences difficiles qui n'ont plus besoin de vous être présentées.

Souvent les expériences difficiles vous sont données afin que vous puissiez apprécier le niveau de confiance que vous avez en vous-même et dans la vie. Parfois, bien sûr, vous êtes déçu par vous-même parce que vous constatez que la confiance vous manque ou vous a manqué ponctuellement. Elle peut se manifester dans toutes les expériences de la vie, que ce soit au niveau de la santé, au niveau professionnel, affectif ou relationnel.

Si vous avez toujours la certitude qu'au niveau professionnel la réussite est au bout du chemin, que vous n'aurez aucun problème matériel ou professionnel, tout se réalisera dans l'état d'esprit où vous le concevez . Si vous avez une confiance

totale dans l'amour profond de ceux qui vous entourent, vous n'aurez jamais à craindre leur manque d'affection. Si vous avez une confiance totale quant à votre santé parfaite, vous n'aurez jamais besoin de faire appel à un médecin.

Il est très important de travailler la confiance et la peur. La peur est un frein gigantesque qui ouvre des portes que vous ne devriez plus ouvrir ; lorsque vous les entrouvrez, des énergies déstabilisantes ou qui ne vous sont pas destinées s'y engouffrent.

Il nous est parfois difficile d'essayer de faire la part des choses en ayant confiance ! Nous savons quand même que nous avons des choses qui font partie de notre plan de vie et de notre karma, et que le karma des autres intervient. Il paraît parfois difficile de se reprendre et de faire confiance.

« La confiance est un atout essentiel dans une vie ! Vous pouvez avoir confiance pour vous-même et pour les autres. Si derrière la confiance du mental il y a des peurs ou des doutes, celle que vous pouvez avoir par rapport à tel ou tel événement de votre vie ne sera pas réelle.

Bien sûr il y a le karma mais tout karma peut être dépassé !
Comprenez aussi que vous pouvez avoir une influence positive considérable sur ceux qui vous entourent, vous pouvez transformer tout votre environnement sans rien dire, simplement avec l'énergie qui émane de vous. Cela demande un immense effort de confiance du cœur, la certitude que tout vous est donné, que vous n'avez simplement qu'à remercier. Vous dites : « c'est trop beau pour être vrai, j'ai confiance », mais il y a toujours consciemment ou inconsciemment une négation quant à ce qui vous est dû, quant à ce qui peut vous être offert par la vie.

Avec la confiance du cœur et la foi totale quant à l'aide que vous pouvez recevoir de vous-même, de l'être Divin qui est en vous et de Dieu présent dans toute vie, aussi difficile que soit le chemin que vous avez programmé, les miracles peuvent se succéder dans votre vie et dans la vie de ceux qui vous entourent.

Vous demandez et vous avez beaucoup d'espoir. Mais de quelle façon demandez-vous ? Vous demandez que la souffrance vous

soit enlevée, mais au fond de vous même il y a un doute, même minime ; votre confiance vous paraît réelle, mais vous n'avez pas confiance en vos possibilités parce que vous pensez : « c'est trop beau pour être vrai ». Votre mental a confiance, votre cœur ne l'a pas suffisamment !

Vous êtes des êtres tellement particuliers, tellement subtils, que vous pouvez accomplir autant de miracles que de catastrophes. Vous avez des pouvoirs infinis mais doutez beaucoup de vos possibilités. Sur votre monde, il vous a tellement été répété que vous n'avez aucune possibilité, aucun pouvoir, aucune faculté extraordinaire ! Vous avez été tellement enfermé dans la certitude de vos limitations que vous n'avez pas la possibilité de vous en libérer, sauf au prix d'immenses efforts. Vous n'avez pas assez de foi en vos possibilités !

Votre destin peut être imbriqué dans celui des autres, et lorsqu'il arrive des difficultés à ceux que vous aimez vous désireriez que ces difficultés disparaissent grâce à vos prières et à votre confiance ! Elles pourraient disparaître, mais pas tout à fait de la façon dont vous le pensez. Si vous changez de fréquence vibratoire grâce à la confiance absolue, à la foi et

l'Amour, par la loi de résonance votre fréquence vibratoire peut changer celle de la personne qui vous est chère et de ce fait, changer aussi en partie son destin.

Ce n'est pas vous qui pouvez changer le destin de ceux qui vous entourent, mais en changeant vous-même ce que vous êtes par Amour, par ce que vous devenez, par la puissance immense que vous générez, par la loi d'action réaction, vous pouvez complètement transformer la fréquence vibratoire de ceux qui vous sont proches. De ce fait, vous leur donnez la possibilité d'effacer une partie de leur programmation et de s'élever bien au-dessus des expériences difficiles qu'ils pourraient avoir à vivre.

Certaines personnes ont la faculté ou la possibilité de guérir instantanément d'autres personnes sans mot dire ; la proximité de certains êtres à très haute fréquence vibratoire peut guérir une personne. Pourquoi est-elle guérie alors qu'il n'y a pas eu d'échange de mots ? Simplement parce que la personne aux fréquences vibratoires très élevées a haussé de façon très importante celles de la personne qui est près d'elle.

Cela peut vous paraître complexe, insensé, mais qu'a fait Jésus ? Les êtres qui avaient grande confiance en lui guérissaient en sa présence. Jésus ne faisait rien, il émettait simplement une fréquence vibratoire très forte qui aidait les personnes en souffrance. Cela, ajouté à la foi totale qu'avaient les personnes qui approchaient Jésus quant à ses possibilités d'aide ou de guérison suffisait à accomplir des miracles.

Chacun de vous pourrait accomplir les miracles qu'a accomplis Jésus ! Jésus avait compris et appliqué les pouvoirs immenses du Divin en lui. Vous avez conscience du Divin qui est en vous mais vous n'avez pas encore trouvé la façon de l'éveiller complètement afin qu'il soit actif, qu'il soit opérationnel dans votre vie.

Vous vous demandez comment faire ? Nous ne pouvons pas vous donner la réponse, c'est vous-même qui l'avez ; chacun arrivera à dynamiser, à réveiller complètement et à mettre en action cette partie sacrée, cette partie Divine qui est en lui. Plus vous penserez à la puissance qui est en vous, plus vous penserez à ce « Je suis » qui est en vous avec confiance totale et foi, plus cette puissance sera agissante et plus elle accomplira

des miracles en vous et autour de vous !

Les limitations des humains sont très grandes, elles sont sans cesse générées par leur vie actuelle et par tout ce qu'ils ont pu apprendre. Il vous faut apprendre à désapprendre parce que vous avez appris trop de choses fausses qui vous bloquent, qui vous enferment dans la prison du mental, des doutes et des peurs. Vous n'êtes pas vraiment responsables parce qu'en venant au monde vous subissez déjà votre environnement familial et éducatif qui génère, sans que vous vous en rendiez forcément compte, des notions de peur, de manque de confiance, de doute, de dépréciation de soi-même ; les religions et l'éducation en sont grandement responsables !

Vos parents le sont moins car eux-mêmes, comme leurs parents, ont subi un enseignement identique au vôtre, qu'il soit religieux ou éducatif. Vous pouvez vous dégager complètement de tout ce qui peut encore vous enfermer en vous-même, de tout ce qu'on vous a appris et qui est erroné, de tous vos freins, de vos quantités énormes de doutes. Un de ceux-ci vient aussi du fait que beaucoup d'enfants ont entendu dire par leurs parents, leurs professeurs ou leurs collègues : « tu es bon à rien, tu ne

fais rien correctement, tu n'es pas assez attentif à ton travail, tu n'es pas assez productif, pas assez coopératif ».

Vous avez subi des négations en permanence et celles-ci se sont fixées dans votre inconscient ! Même si parfois, avec l'enseignement que nous vous prodiguons, vous pensez « , je suis bien, j'ai une immense valeur, j'ai d'immenses pouvoirs d'Amour et de transformation », quelque part dans votre inconscient une petite voix vous dit : « mais non, c'est de l'orgueil, tu es loin d'être parfait, tu ne fais pas les choses correctement, un être humain n'a pas de pouvoirs, un être humain subit ! »

Voyez à quel point il est difficile de sortir de la prison que vous avez construite pierre après pierre ! Au début vous vous êtes un peu enfermé en raison de ce que vous avez pu comprendre, mais ensuite vous êtes entré totalement dans ce processus d'enfermement. Il faudrait que vous puissiez ouvrir en grand les portes de votre vie, nettoyer complètement tout ce que votre subconscient a emmagasiné et qui est imprégné en vous !

Cela demande beaucoup de vigilance, de confiance totale et de

foi ainsi qu'un travail de certitude quant à ce que vous êtes. Cependant ce travail de découverte de ce que vous êtes, de vos capacités immenses doit se faire avec la plus grande humilité. Si vous aviez ne serait-ce qu'une once d'orgueil, la partie Divine, même si elle commençait à s'exprimer, retournerait au plus profond de vous-même et attendrait le moment propice pour s'exprimer de nouveau. »

Il y a des peurs anciennes qui remontent et d'autres que nous créons avec le mental. Elles sont parfois incontrôlables. Nous les appelons « phobies » et elles sont difficiles à contrôler ; certains ont peur du feu, de l'eau, et d'autres créent des peurs parce qu'ils se racontent des histoires. Elles sont peut-être plus faciles à gérer lorsqu'elles sont créées avec le mental que lorsqu'elles viennent de vies antérieures ou de faits très anciens .

« Non ! L'une et l'autre sont aussi difficiles à gérer car les deux sortes de peur, d'une part celles que vous ramenez d'autres vies qui ont pu être créées par une grande souffrance du corps imprégné par l'âme et d'autre part celles que vous générez en permanence sont également imprégnées dans l'âme.

Pour combattre une peur il ne faut pas l'affronter, il faut la découvrir, l'accepter, l'aimer et il faut surtout travailler la confiance ! Dites-vous simplement : « je ne crains absolument rien ! Qui pourrait nuire à la divinité qui est en moi ? Personne ! Je sais qu'en moi j'ai cette immense puissance qui me rend invulnérable ! »

Pour vous qui êtes totalement investis dans la troisième dimension, il est parfois très difficile, surtout à l'époque actuelle, de faire front à tout ce que vous avez à dépasser, à ce que vous générez et à ce que vous avez apporté avec vous.

Sachez que dans l'enseignement que nous vous donnons vous trouverez toujours la bonne phrase, le mot qui vous aidera à dépasser, à comprendre. Nous vous le répétons plusieurs fois mais vous ne comprenez pas, vous n'êtes pas prêt à comprendre ! Certes vous comprenez le mot parce qu'il est simple et qu'il fait partie du vocabulaire de notre canal ! Mais comprendre n'est pas suffisant ! Comprendre avec votre mental, avec votre intellect, est une chose, mais comprendre le mot au-delà des mots est une autre chose ! Cela aussi s'apprend !

Vous feriez d'immenses progrès si vous étiez beaucoup plus vigilant face à votre vie, face à vos comportements ! Si vous viviez plus consciemment tous les actes de votre journée, non seulement vous apprendriez beaucoup plus sur vous-même, mais vous apprendriez aussi beaucoup plus sur la vie et davantage de possibilités seraient mises à votre disposition. Vous seriez beaucoup mieux armé face aux expériences de votre vie !

Vous vivez beaucoup de vos expériences sans être présents, sans conscience. Vous exécutez machinalement les actes de votre vie ! Du matin au soir vous agissez comme des automates ! Vous croyez être présent dans votre vie active, mais vous ne vous rendez pas compte que vous accomplissez les actes de votre vie par automatisme !

Pour bien prendre conscience de ce que vous êtes, il faut que vous preniez conscience de ce que vous faites, de vos agissements, de vos pensées et de vos émotions. Au début cela demande beaucoup d'attention, beaucoup d'efforts, mais une fois que vous avez commencé à enclencher le processus, vous

devenez conscient de vos actes et de vos pensées et vous acquérez de plus grandes possibilités non seulement pour bien les diriger mais aussi pour saisir la quintessence de tous vos actes et de toutes vos expériences.

N'oubliez pas une chose très importante : dès que vous êtes fragilisé par une peur, vous êtes vulnérable aux forces de la lumière sombre, ces forces qui essaient par tous les moyens de vous freiner, de vous faire changer de direction ou de vous immobiliser. Elles attendent, tapies dans l'ombre, le moment où elles pourront vous atteindre, que ce soit au niveau de votre émotionnel, de vos peurs ou de votre souffrance. Pensez-y, cela vous permettra peut-être d'être beaucoup plus vigilant envers vous-même !

Nous allons ajouter ceci : apprenez à offrir à l'Univers chaque acte de votre vie ! Petit à petit vous penserez : « lorsque je lui offre un cadeau, il faut qu'il soit beau » et vous désirerez vous perfectionner, vous désirerez que les cadeaux que vous lui faites par le biais de votre travail, de vos pensées, de vos actes soient de plus en plus beaux. Bien sûr, au départ vous ne pourrez pas offrir un très beau cadeau, mais le simple fait

d'offrir est déjà merveilleux, et peu à peu vous prendrez conscience du cadeau que vous faites de votre temps, de votre travail, de vos pensées, de votre Amour, et vous verrez que ce cadeau devient de plus en plus beau et que vous vous transformez rapidement. »