

# Non-pardon et culpabilité

Il faut que vous compreniez que vous avez une chose essentielle à faire, c'est pardonner à vous-même et pardonner aux autres, parce que tout ce qui n'est pas pardonné crée une souffrance qui s'imprègne dans vos corps subtils et dans votre âme.

Donc ce qui, pour nous, est le plus important, est de travailler le pardon.

Considérez que toutes les personnes qui vous ont fait souffrir n'en n'étaient souvent pas conscientes ; elles étaient dans leur vérité du moment. Alors, pourquoi leur en vouloir ?

Même si certains événements vous ont fait réellement souffrir datent de très longtemps, pardonnez-vous, parce que vous avez souvent un sentiment de culpabilité et il faut absolument éradiquer cette culpabilité et la transcender.

Non-pardon et culpabilité sont donc imprégnés dans votre âme qui, petit à petit, restitue cette souffrance à votre corps de matière.

Le pardon est la clé, l'Amour est la clé, la sagesse est la clé. Sans Amour il n'y a pas de sagesse, et sans sagesse, il n'y a pas d'Amour.

