Comment stabiliser l'émotionnel

« Nous voudrions vous dire à quel point il est important que l'être humain puisse se connaître, qu'il puisse s'épanouir au delà des contraintes qu'il s'inflige, celles de l'ego, d'une certaine sensibilité, nous dirions même d'un émotionnel non encore stabilisé.

Nous désirons vous apprendre à dominer ou à stabiliser votre émotionnel, à mieux diriger vos émotions dans la direction de l'évolution.

Tout ce qui vous arrive dans vos pensées, dans vos relations, dans vos sentiments, est nécessaire à votre plan évolutif . Certains êtres humains n'en n'ont pas conscience et de ce fait ne se servent pas de l'outil précieux qui est mis à leur disposition qui s'appelle expérience.

Tout dans la vie est expérimentation, et il est nécessaire que vous en ayez complètement conscience surtout au niveau de vos relations, de vos sentiments, du regard que vous portez sur vous-mêmes, sur les autres et sur la vie . Lorsque vous aurez porté le regard juste sur vous-même et sur ce qui vous entoure, et cela se fera lorsque vous aurez transformé vos limites, la vraie transformation aura lieu en chacun d'entre-vous.

Nous savons que c'est une lourde besogne que vous devez faire car vous devez bien souvent entrer en dualité avec vous-mêmes pour pouvoir avancer, c'est-à-dire que vousdevez aller au delà du vouloir de votre personnalité et que, de ce fait, il y a dualité, il y a résistance. »

Lorsque vous avez un problème qui vous paraît immense, qui vous submerge et vous rend malheureux, vous essayez de travailler sur cette difficulté, et vous réussissez en partie ou en totalité.

Le but et bien évidemment de réussir en totalité mais c'est vraiment très difficile pour vous car vous ne possédez pas encore toutes les données pour vous nettoyer jusqu'à la « racine » de votre difficulté.

Le problème qui vous accable ou qui vous préoccupe est logé au plus profond de vous-même depuis plusieurs vies , il fait partie d'une mémoire et aussi de ce que vous ramenez d'expériences négatives qui font partie du patrimoine de votre âme, un patrimoine dont vous pourriez très aisément vous

passer si vous pouviez mieux comprendre le fonctionnement de toutes les énergies que vous accumulez, qui vous suivent de vie en vie.

Imaginez qu'une nébulosité soit repliée au plus profond de votre âme, que par votre comportement vous stimulez parfois et à qui vous redonnez vie. A ce moment là, elle vous submerge et vous fait souvent chuter ou vous déstabilise.

Afin de pouvoir mieux combattre et transformer cette nébulosité, il est nécessaire que vous ayez le courage de la regarder complètement, d'en connaître les moindres contours. Lorsque vous l'avez bien comprise, analysée, laissez-la s'endormir au plus profond de vous-même et surtout vous ne l'alimentez plus !

Il est donc nécessaire de reconnaître toutes les nébulosités qui sont en vous. Afin de pouvoir les transformer, les transcender, vous devez les mettre en évidence, et lorsque vous les avez reconnues laissez-les s'endormir. Si vous ne leur donnez plus d'énergie elles se dessécheront et se détruiront.

C'est pareil pour vos pensées négatives ! Si vous leur donnez vie sans arrêt vous ne pourrez jamais les anéantir. Il faut les reconnaître et ensuite les transformer, c'est-à-dire travailler afin qu'elles ne soit plus jamais alimentées. N'affrontez jamais le problème qui vous préoccupe, c'est la meilleure façon de lui donner une énergie constante !

Chaque fois que vous alimenterez votre nébulosité elle vous submergera ! Demandez de l'aide à la force Divine, à la Lumière et à l'Amour qui sont en vous. Donnez-vous les moyens de changer l'orientation de vos pensées qui sont des énergies et d'ignorer totalement ce qui vous perturbe.

Après plusieurs exercices, après plusieurs chutes et rechutes vous y arriverez ! A ce moment là vous aurez la grande joie de découvrir que ce qui vous perturbait, que ce que vous n'arriviez pas à dépasser n'existe plus en vous.

Ce que nous venons de dire s'adresse à toutes vos limites !

Ces nébulosités font partie de tous les blocages que vous avez subis non seulement dans cette existence mais aussi dans toutes les existences passées. Une fois que vous les avez reconnus, vous devez les anéantir.

Le premier travail c'est de projeter la Lumière Divine sur elles et de les aimer de toute votre âme. Le deuxième travail est de ne jamais vous juger, quoi que vous puissiez découvrir en vous . Au plus profond de vous-mêmes se trouvent des nébulosités qui n'appartiennent pas à cette existence mais elles font tout de même partie de votre bagage. Il est nécessaire d'avoir la force de reconnaître ce qui vous appartient depuis des vies et des vies, de le mettre à jour, de l'éclairer. Il faut que vous compreniez qu'une nébulosité ne supporte pas la Lumière car elle l'affaiblit considérablement.

En résumé nous rappelons ceci : faites ressortir du plus profond de vous-même ce qui peut parfois freiner votre évolution, regardez-le, vous reconnaissez-le, éclairez-le, aimez-le et laissez retourner au plus profond de vous-mêmes ce qui en reste en le laissant s'éteindre tout doucement. Veillez cependant à ne jamais le réalimenter pour lui redonner vie, car le travail serait à refaire autant de fois que vous recommencez à l'alimenter. »