Clé 43

Dites ou pensez le plus souvent possible « Je suis Amour, Je suis Lumière ». Que se passe–t-il dans ce cas-là ? Vous attirez des pensées semblables qui vont s'associer et vous apporter cet Amour et cette Lumière, et en plus ancrer l'Energie Amour-Lumière en vous. Faites-le dix fois, vingt fois, cent fois en marchant, en attendant votre tour dans un supermarché au moment de payer, ou quel que soit l'endroit où vous êtes. Si vous dites : « je suis Amour, je suis Lumière » vous deviendrez Amour et Lumière. Vous pouvez aussi faire cette affirmation : « J'aime, je m'aime et je suis aimé(e) de tous », ainsi vous ancrez également l'Amour en vous. Vous vous aimez, vous aimez et vous êtes aimé(e)