

Travail sur les peurs

Nous allons vous faire travailler sur vos peurs.

Vous allez tout d'abord essayer de reconnaître quelle est la peur qui est la vôtre actuellement. Les peurs sont multiples, essayez d'en choisir une et essayez de la regarder bien en face pour bien la comprendre.

Les soucis du quotidien, les soucis d'argent, les soucis de santé, les soucis professionnels font partie des peurs. Alors essayez de regarder vos peurs, de bien les comprendre, et lorsque vous les aurez bien regardées, bien comprises, projetez sur elles la lumière dorée et tout votre Amour et dites mentalement : je n'ai plus peur, j'ai confiance, plus rien ne peut m'arriver car Dieu est en moi.

...

Ensuite reconnectez vous à vos peurs et regardez si celles que vous avez travaillées ont toujours autant de consistance, essayez de voir si vous avez réussi à les diluer dans la Lumière et dans l'Amour.

...

Recentrez-vous en vous-même, et essayez de ressentir la force qui se manifeste comme une lumière très vive. Focalisez votre conscience sur cette lumière et concentrez cette lumière entre le centre de force du plexus solaire et le centre de force cardiaque. Essayez de faire venir le plus de force, le plus de lumière en vous et projetez-les sur une peur que vous désirez annihiler, transformer.

Faites-le à votre rythme, et quand vous serez prêts, vous projetterez vos mains en avant pour sentir l'énergie qui émane de vous, pour sentir cet immense Amour qui consume tout, qui transforme tout. Faites cet exercice à votre rythme ; vous pouvez visualiser une scène difficile, nous vous laissons le libre choix.

...

Maintenant vous allez vous recentrer sur vous-même, visualisez ou pensez à un cocon de lumière vous entourant, tel un immense bouclier d'Amour. Essayez de créer du mieux possible cette image et, avec vos mains, touchez et sentez, peut être faiblement au départ, la consistance de ce bouclier d'Amour, de ce cocon de lumière.

Si vous étiez suffisamment conscient de vos possibilités de création à ce niveau là, ce bouclier, ce cocon de lumière pourrait vous protéger de tout impact venant de l'extérieur, même l'impact des balles, mais vous êtes encore au tout début de la conscience de ce pouvoir qui est en vous.

Exercez vous maintenant à toucher, les mains en avant, ce bouclier de Lumière et d'Amour. Pour certains de vous, il sera plus près du corps, pour d'autres un petit peu plus loin. Vous le situerez quand vous sentirez des picotements ou de la chaleur.

Essayez de vous visualiser dans ce cocon de lumière. Vous voyez au travers de ce cocon de Lumière qui vous protège totalement. C'est la force qui se trouve en vous et à l'extérieur de vous qui forme ce bouclier, cette protection, et c'est l'Amour qui le rend invincible.

Maintenant mettez le lieu où vous vous trouvez dans la Lumière et dans l'Amour.

L'Amour protège de tout, l'Amour est une force tellement importante ! Il faut en avoir conscience et travailler avec lui.

Faites un autre petit exercice qui vous paraîtra amusant mais qui est efficace :

Visualisez une enveloppe et projetez dans cette enveloppe tout l'Amour de votre cœur. Remplissez cette enveloppe de cette Lumière, de cet Amour, et lorsque vous jugerez que cette enveloppe est pleine, vous la fermerez et vous la mettrez dans une boîte aux lettres. Soyez certains que ceux qui recevront votre Amour seront assurément ceux qui en auront le plus besoin.

...

Ayez toujours confiance en vous et n'oubliez jamais que quoiqu'il arrive, c'est toujours l'Amour qui est vainqueur. En tous lieux, en tous moments, c'est toujours l'Amour qui est vainqueur. Même si parfois vous avez l'impression que l'Amour ne vous aide pas, il est toujours vainqueur, en fonction le plan Divin.

Méditez chaque fois que vous pouvez le faire et faites l'exercice de l'enveloppe que vous remplissez de tout votre Amour et que vous mettez dans une boîte aux lettres. Sachez que les Etres de Lumière iront porter le courrier à ceux qui ont tellement besoin de cet Amour.

