

# Le temps et l'instant présent

«Nous allons parler du temps parce qu'il a une grande importance pour votre compréhension de votre évolution.

A l'époque actuelle, dans le temps présent, il y a un manque de lâcher prise des anciens schémas de fonctionnement. Votre conscience humaine se raccroche à tout ce que vous avez été mais que vous ne serez plus. Elle se rend compte qu'il y a beaucoup de transformations en elle et en vous au niveau de la matière. La conscience humaine se rapproche de plus en plus de la conscience spirituelle et divine. Donc il y a des résistances.

Ces résistances se manifestent souvent par des états d'âme « inférieurs », des souffrances, un émotionnel un petit peu trop excessif, de l'impatience, un désir d'avancer qui ne se manifeste pas comme vous le désireriez. Comme vous le dites, c'est dans « l'air du temps ». C'est normal, mais maintenant il faut absolument que vous donniez toute votre énergie aux priorités.

Quelles sont ces priorités ? Vous les connaissez ! C'est d'être en harmonie avec ce que vous êtes et de comprendre réellement ce que vous êtes et qui vous êtes.

Beaucoup d'entre vous cheminent avec nous depuis un bon nombre d'années. Certains se sont lassés et continuent leur chemin d'une manière différente ou se sont tout simplement arrêtés sur le chemin, car dans cette incarnation ils ne pouvaient pas aller plus loin. Ils ont pu aussi avoir des doutes quant à ce que nous avons avancé et qui n'est pas encore arrivé (tout du moins ils ont l'impression que certaines choses ne sont pas encore arrivées).

Pour nous, enfants de la Terre, le temps tel que vous le vivez n'existe pas. Vous allez le comprendre grâce à l'explication simple que nous allons essayer de donner.

Tout d'abord, et cela pourra peut-être vous surprendre ou vous déstabiliser, la réincarnation en tant que telle n'existe pas. Nous nous expliquons :

Vous vous trouvez, à l'instant présent, sur un point de la ligne du temps, un point où vous devez totalement vivre l'instant présent, et dans cet instant présent vous êtes relié avec votre passé et votre futur.

Etendez vos bras ! Le bras droit est votre futur, le bras gauche est votre passé, et au milieu se trouve ce que vous vivez à l'instant présent. Comme dans votre corps, vous êtes relié en permanence par votre bras gauche à votre passé et par votre bras droit à votre futur, il n'y a absolument pas de coupure avec ce que vous avez été et avec ce que vous deviendrez.

Nous allons même vous en dire beaucoup plus ! Ce que vous êtes à l'instant présent a un rapport, une relation totale avec ce que vous avez été dans le passé, car vous existez dans ce passé ! Certes ce n'est pas vous avec le nom que vous portez à présent dans cette incarnation, mais les « signatures » de ce que vous avez été, les vies que vous avez vécues dans votre passé demeurent. Elles demeurent en tant qu'expériences dans les annales akashiques, et elles demeurent en tant qu'entités d'énergie dans votre passé.

Lorsque vous serez un peu plus éveillé au niveau de la conscience, vous pourrez naviguer sur l'échelle du temps, vous pourrez retrouver vos expériences, vos multidimensionnalités dans le passé, vous pourrez retrouver vos expériences, vos multidimensionnalités dans le futur, puisque le temps n'existe pas. La seule réalité est l'instant, et l'instant ne dure qu'un instant !

Il est normal que ce que vous faites dans votre présent ait des répercussions sur votre futur, puisque l'énergie qui émane de vous et tout ce que vous créez restera relié à ce que vous serez dans votre futur, même si dans ce futur vous êtes différent de ce que vous êtes actuellement sur votre monde (dans la forme en tant qu'entité femme ou homme). L'énergie demeure !

Comme nous, dans un temps futur vous aurez la possibilité de vous promener dans le passé sans pouvoir interférer sur lui puisqu'il a été vécu. Vous aurez la possibilité de vous promener dans le futur sans interférer sur lui puisqu'il n'est pas encore vécu.

Ce sont des notions peut être difficiles à comprendre et à intégrer, mais pour mieux vous les faire comprendre, nous vous demandons d'imaginer que vous êtes une boule d'énergie, une particule très importante de la Source qui rayonne à droite et à gauche, qui demande à des parties d'elle-même d'aller expérimenter à droite et à gauche, et de se recentrer de temps en

temps pour lui restituer la substance de tout ce qui a été vécu dans le passé et qui le sera dans le futur.

En réalité, le passé, le présent et le futur n'existent pas ! Cependant pour vous, enfants de la troisième dimension, ces notions permettent de mieux comprendre ce que vous êtes.

En fonction de ce que nous avons expliqué, vous conceviez les multidimensionnalités dans le sens ascensionnel, c'est-à-dire en montant vers la Source. Vous ne les avez jamais conçues dans le sens horizontal. Pour vous l'évolution était dans le sens vertical et non dans le sens horizontal.

Petit à petit nous vous en apprendrons davantage sur ce que sont réellement le temps et l'échelle du temps.

A l'époque actuelle, vous recevez les énergies de vos multidimensionnalités, de votre « partie gauche », de votre passé, et vous recevez également les énergies des expériences que vous allez vivre mais qui ne sont pas encore imprimées dans la « matière énergie » qui est infiniment plus subtile que celle que vous vivez actuellement dans l'instant présent.

Ce qui peut vous rendre triste par moment, c'est que vous recevez des « effluves » de ce qui a été vécu, des effluves d'une vie de prince et d'une vie de gueux, des effluves d'une vie de puissance et d'une vie d'humilité, et vous recevez également des effluves de la vie extraordinaire du futur. Ce sont ces dernières qui vous attirent et qui vous font souffrir, car comme des enfants intrépides, vous avez hâte de vivre ces instants.

Tant que l'instant présent n'aura pas été totalement vécu, tant que vous n'aurez pas pu acquérir suffisamment de force, suffisamment d'éveil pour pouvoir vous projeter dans ce passé et ce futur sans qu'il en reste une émotion qui pourrait vous déstabiliser ou vous freiner, vous serez toujours « ballotté » sur l'échelle du temps.

C'est pour cette raison que nous vous disons toujours de vous recentrer, de vous recentrer dans cet instant unique qu'est l'instant présent.

Imaginez cette soirée. Vous avez vécu le côté gauche, le passé. La parole que nous venons de prononcer est déjà dans le passé. La seule chose qui existe c'est celle que nous formulons dans la seconde, ensuite elle se sauvera dans le passé. Celle que nous n'avons pas encore formulée appartient au futur, mais elle va se présenter pour être formulée au travers de l'expression de notre canal.

Cela peut vous donner le vertige, mais cela amène une compréhension et à une plus grande ouverture d'esprit. Souvent, dans les livres ou dans l'enseignement que nous vous avons donné, vous avez entendu parler de l'instant présent et de son importance. Pour vous, en troisième dimension, l'instant présent peut être un tout petit peu plus large que l'exemple que nous avons donné par rapport à la parole. Il faut que vous ayez le temps de vivre cet instant présent !

L'instant présent a des valeurs différentes selon qu'il s'adresse à un individu, à une famille d'individus ou à la planète mère. L'instant présent n'est pas vécu tout à fait de la même façon dans l'énergie lorsqu'il s'agit d'un individu, d'un groupe d'individus, de la totalité des individus de la planète Terre, ou de la planète Terre elle-même.

Réfléchissez à ce que nous venons de vous dire, cela vous permettra de relativiser, cela vous permettra aussi de comprendre pourquoi vous êtes encore « coincé » dans vos anciens schémas de fonctionnement. C'est tout simplement parce que dans l'énergie vous êtes encore complètement relié aux expériences que vous avez vécues, et que vous ne vous libérez pas suffisamment pour pouvoir vivre intensément les expériences de l'instant présent.

Quand vous vous impatientez, vous êtes attiré par les expériences de votre futur, mais vous ne pouvez pas les vivre, et vous ne pouvez pas les comprendre dans l'état de conscience qui est actuellement le vôtre ; vous n'en avez que des effluves.

Actuellement, l'homme, de par son ouverture de conscience de plus en plus importante, est attiré vers son futur, même s'il sait au plus profond de lui-même qu'il aura un passage très difficile à vivre pour pouvoir changer totalement de niveau de conscience.

L'échelle du temps est spécifique aux mondes de troisième dimension, tout du moins le temps tel que vous le vivez. Cette notion d'instant présent peut vous paraître angoissante parce que vous avez l'impression que dans l'instant présent vous n'avez pas le temps de penser, le temps

d'agir, le temps d'aimer. Vous pensez qu'à peine vous avez terminé une chose elle appartient déjà au passé.

Nous vous demandons donc d'élargir votre conscience et de penser tout simplement : » tout ce que je fais appartient au passé, au futur et bien évidemment au présent. » Cela vous permettra de mieux comprendre que dans la vie que vous vivez, que dans vos expériences, l'impatience n'a pas lieu d'être et qu'il faut l'exclure de vos comportements.

De la même manière, il faut exclure de vos comportements tout attachement trop important au passé. Cet attachement trop important aux expériences du passé vous tient prisonnier de ce passé. Il vous empêche une ouverture de conscience beaucoup plus importante qui permet aux effluves extraordinaires de votre futur d'inonder votre présent.

Nous espérons que ces explications n'ont pas été trop abstraites. Si nous vous avons parlé de cela, c'est que nous ressentons que vous êtes capable de le comprendre et de l'intégrer.

Les grands initiés, ceux que vous appelez les grands Maîtres, focalisaient toute leur énergie sur l'instant présent. Ceux qui avaient réussi à relier, dans l'énergie, le passé, le présent et le futur n'avaient plus aucun problème existentiel. Si vous arrivez à vous centrer sur votre présent, il n'y aura plus d'angoisse, il n'y aura plus que confiance et acceptation qui créeront une nouvelle sagesse et surtout une nouvelle énergie d'Amour.

Bien sûr, il n'est pas interdit de faire des projets, de construire les bases d'un futur possible, comme lorsque vous bâtissez votre maison ou que vous peignez un beau tableau. Mais avant que cela soit terminé, cela fait partie d'un futur probable. Donc vous pouvez totalement vivre le présent en construisant quelques bases pour votre futur et en essayant de vous servir de tout ce qui peut vous aider dans l'instant présent et dans toutes les expériences extraordinaires que vous avez vécues dans votre passé.

Vous devez faire l'unité entre le passé et le futur pour vivre le présent dans l'accomplissement total. »

