

# Le premier travail à faire

Je voudrais savoir de quoi nous devons nous débarrasser en premier pour nous alléger?

Ils me disent ceci :

"De quoi devez-vous vous alléger, ou tout du moins vous départir le plus possible ? Nous dirons tout simplement : de vos peurs !

Lorsque vous aurez compris qu'une très grande partie de vos peurs sont générées par votre centre émotionnel, vous aurez déjà fait un très grand travail.

Il est très, très, très important de vous débarrasser le plus possible de vos peurs, car la peur est une vibration inférieure qui vous freinera dans votre envol et qui freinera la création de votre Corps de Lumière.

Lorsque vous aurez lâché prise, lorsque vous vivrez dans l'acceptation de ce qui vous arrive et surtout dans la confiance, vous aurez fait un travail considérable.

Le plus grand travail, pour chacun de vous, est de connaître quelles sont vos peurs réelles, d'essayer d'aller à leur rencontre, de leur parler, de leur dire que vous comprenez mais qu'elles ne vous appartiennent plus ; à ce moment-là elles disparaîtront petit à petit.

Vous créez des peurs en permanence, et les peurs ont pour nom : soucis, stress, découragement, etc.... Il y a mille et une peurs que vous ne connaissez pas, alors essayez de vous regarder fonctionner et reconnaissez tout ce qui émane de l'énergie, de la vibration de la peur.

Lorsque vous avez reconnu une peur, elle n'a plus d'utilité pour vous. A ce moment-là, pour la consumer, pour l'annihiler, projetez beaucoup de Lumière et d'Amour sur elle, car si vous la laissez partir librement, elle ira s'associer avec toutes les peurs générées par d'autres êtres et cette association formera une puissance destructrice ; il ne faut surtout pas laisser les peurs s'agglomérer !

Le plus grand et le premier travail à faire est celui-là. Il est très important de travailler sur vos peurs, de les comprendre et de les transcender".

