

Stabiliser l'émotionnel

Question : Pourriez-vous nous donner quelques conseils afin que nous puissions arriver à stabiliser notre émotionnel?

"Plus vous vous éveillez à une autre dimension de vous-même, plus vous êtes fragilisés tant que vous n'avez pas laissé s'exprimer votre être profond, votre être divin.

Pour apprendre à stabiliser cet émotionnel, il faut que vous travailliez la force et la puissance divine en vous. Chaque fois que votre émotionnel, vous met un petit peu en position défavorable par rapport à vous-même, recentrez-vous sur votre être Divin et demandez-lui de prendre la direction de votre corps, de votre vie, de tout votre être. Lâchez-prise avec ce qui vous déstabilise.

Pour beaucoup d'êtres, et en particulier pour les jeunes, l'appel des étoiles est très profond, mais ils doivent pleinement vivre les expériences qui leur sont demandées sur ce monde afin d'en tirer un plus grand profit pour eux et pour leurs frères. C'est comme un attachement profond qui les relie à une énergie qui a été la leur mais qui pour l'instant ne l'est plus.

En règle générale, plus votre émotionnel est bousculé plus vous vous affinez, à condition de bien gérer, de bien comprendre et de ne pas vous laisser engloutir et détruire par vos émotions. L'émotionnel est également nécessaire pour l'avancement. Tant que vous n'avez pas totalement trouvé cette énergie, cette force, l'émotionnel est quelquefois un phare qui vous permet de mieux vous comprendre, de mieux vous situer par rapport à vous-même et à l'extérieur. Cependant il ne faut pas que cet émotionnel détruise votre vie et la vie de ceux qui vous entourent. Il faut qu'il vous serve de tremplin pour aller toujours plus haut, pour mieux comprendre, pour mieux agir.

Lorsque vous vous sentez déstabilisés, visualisez une sphère lumineuse au centre de votre chakra frontal, puis dans cette sphère lumineuse visualisez l'Enfant Divin que vous êtes. Ensuite, intégrez cette sphère lumineuse à votre corps, ressentez-la en vous, elle vous donnera la force, elle vous remettra dans l'alignement.

Faites-le plusieurs fois si une fois n'est pas suffisante, mais étudiez aussi d'où provient l'émotion, ne la rejetez pas systématiquement, essayez de la comprendre et de la dissoudre dans l'Amour.

Ce qu'il faut aussi que vous sachiez, c'est que si vous fonctionnez de telle sorte c'est qu'il est nécessaire dans cette vie d'avoir des sentiments, et même des émotions qui vous bousculent parfois profondément afin que vous puissiez mieux vous connaître. Le but est de mieux vous connaître afin de pouvoir enfin vous connaître dans votre totalité.

