

Élévation de la fréquence vibratoire

"Tout se prépare, tout se travaille en conscience dans les comportements, dans le lâcher prise, dans l'acceptation de tout ce que vous vivez, dans l'acceptation de l'autre, et il est très important d'accepter l'autre tel qu'il est.

L'autre, celui que vous ne comprenez pas, fait sûrement beaucoup d'efforts pour changer, mais vous ne pouvez pas le voir parce qu'il n'a pas votre niveau de conscience, et les efforts qu'il essaye de faire pour changer ne correspondent pas aux vôtres. C'est pour cette raison qu'il faut avoir beaucoup de tolérance, beaucoup de compassion (et plus tard beaucoup d'Amour Inconditionnel) pour tous ceux qui vous entourent.

Il y a cependant sur Terre, et de plus en plus, des êtres qui s'éveillent à l'Amour Inconditionnel, et nous en sommes heureux. Il y a de plus en plus d'êtres qui ont la capacité de dire : « maintenant j'aime, tout simplement, et je n'attends rien de l'autre. Je lui donne mon Amour parce que je suis heureux de pouvoir le faire ».

Lorsque vous ne jugerez plus, lorsque vous ferez simplement le don de vous même, lorsque vous aurez le plaisir de faire plaisir, le plaisir d'offrir ce que vous êtes sans rien attendre en échange, vous pourrez vous dire : « je commence à être vraiment dans l'Amour Inconditionnel et je me prépare réellement pour le monde qui sera le mien dans quelques temps ».

C'est important ! Si nous vous parlons de tout cela, c'est pour vous permettre un éveil de conscience plus rapide. Que souhaitons-nous pour vous ? Que vous grandissiez, que vous vous réveilliez à ce que vous êtes réellement !

Certains d'entre vous ont des difficultés pour s'accepter ou s'aimer parce qu'ils n'ont pas été reconnus, parce qu'ils n'ont pas été suffisamment aimés dans leur enfance. Maintenant tout cela n'existe plus ! Il faut vous dire : « peu importe si on ne m'aime pas, moi je m'aime et j'aime les autres ».

Aimer n'est pas faire semblant d'aimer, c'est s'investir dans l'Amour ! Il très facile de dire « j'aime », mais il est moins facile de le prouver ! Comment pouvez-vous le prouver ? Par l'amitié, par l'écoute, par le service que vous rendrez à l'autre, par l'Amour, même silencieux, que vous lui offrirez, par un sourire, par la valorisation de celui qui en a besoin ; il faut toujours encourager et donner l'espoir !

Donnez tout ce que vous pouvez donner, mais donnez sans rien attendre, parce que si vous donnez en attendant quoi que ce soit, vous êtes encore dans l'amour de troisième dimension, vous n'êtes pas dans l'Amour Inconditionnel, dans l'Amour qui vous projettera de plus en plus vers une dimension supérieure et qui élèvera aussi votre fréquence vibratoire.

Vous parlez souvent d'élever votre fréquence vibratoire parce que c'est la mode. Il en est question dans les séminaires, dans les livres, mais comprenez-vous réellement ce que signifie « élever sa fréquence vibratoire » ?

Si vous faites un petit peu tout ce dont nous vous avons parlé, automatiquement cette fréquence vibratoire s'élèvera, mais ce n'est pas en « voulant » l'élever que cela se produira, c'est en "travaillant" pour l'élever ! C'est grâce à votre compréhension des choses, de ce que vous êtes et de vos comportements que vous pourrez élever votre fréquence vibratoire !

Ce n'est pas en participant à un séminaire ou à un stage où il vous est dit : " faites ceci, faites cela, pratiquez telle ou telle technique" que vous y arriverez ! C'est une erreur, car la seule réalité c'est votre comportement par rapport à vous-même, votre façon d'intégrer l'Amour pour vous-même avant de l'offrir aux autres, le respect que vous avez pour vous-même et tout ce dont nous avons parlé jusqu'à maintenant qui le permettront.

Aucune technique ne vous permettra d'élever votre fréquence vibratoire, parce que les techniques parlent souvent à l'ego ou au mental. Si vous parlez à votre cœur, si vous travaillez avec votre cœur, vous élèverez votre fréquence vibratoire, et ceux qui vous entourent le ressentiront.

Une technique, quelque chose d'appris, ne seront pas ressentis par votre entourage. Vous n'aurez qu'un semblant de pouvoir sur l'autre parce que votre langage vous fera paraître plus évolué que l'autre, mais cela restera dans le domaine de l'ego, de l'intellect, du mental.

Nous aimerions que vous saisissiez réellement ce que nous vous disons parce que c'est important ! Vous en êtes à une période de votre vie où tout vous est possible, c'est-à-dire que vous avez tous les outils qui vous permettent réellement de grandir, mais vous avez aussi le barrage de l'ego et cette

mode qui consiste à appliquer des méthodes qui n'apprennent qu'au travers de l'intellect et font oublier de descendre dans le cœur.

Vous n'apprendrez jamais à vous élever spirituellement en travaillant avec l'intellect et l'ego ! Bien sûr, pour certaines personnes, l'intellect est important car il peut être un outil. Certes il peut l'être, à condition de relier l'intellect au cœur ! Si l'intellect reste totalement coincé dans l'ego, il n'apporte aucune aide, mais s'il est relié au cœur, à l'Amour, à la compréhension, il peut réellement être une aide. »

