

# La force de la pensée

« Enfants de la Terre, Enfants de Lumière, Enfants des Etoiles, nous aimerions vous dire que malgré tout ce qui se passe vous vivez les périodes les plus importantes qu'un être humain ait pu vivre depuis qu'il est venu expérimenter sur la planète Terre.

Cela peut vous paraître difficile et ça l'est, non seulement pour ceux qui sont sur cette voie mais également pour ceux qui ne sont pas sur elle, c'est-à-dire ceux qui se connectent et ceux qui ne se connectent pas. Au plus profond du cœur de chaque être humain vivant en ce moment sur la planète Terre, il y a un message important qui vient des plans les plus élevés, les Plans de Lumière, les Plans des Grands Êtres qui ont pour mission de protéger la Terre.

Vous êtes tous des êtres fragiles et cependant très forts. Vous ignorez l'immense puissance, l'immense force qui demeure au plus profond de vous. Si vous ignorez cette force qui se manifestera de plus en plus en vous, c'est parce qu'elle est cachée sous toutes vos émotions, sous toutes vos peurs. Alors il est important de prendre conscience de vos peurs et de les éradiquer dans la Lumière et dans l'Amour.

Les mois qui vont venir seront des mois de turbulences, et pas que pour la France, pour le monde entier, parce que le monde entier doit changer. Il avance vers sa destinée, vers une immense transmutation, vers la transformation totale de la vie.

Apprenez à comprendre vos peurs, apprenez à les voir et à les éclairer. Si une peur arrive à votre conscience et si elle crée des émotions, éclairez-là de toute votre Lumière, de tout votre Amour, parce que les peurs seront de plus en plus importantes dans votre civilisation, elles seront voulues par les êtres très sombres qui, eux-mêmes, ont de grandes peurs.

Il ne faut pas croire que tous les êtres inférieurs, tous ceux qui, malheureusement, peuvent en ce moment diriger les peuples, n'ont pas peur ; ils ont encore plus peur que vous, peur de perdre ce qu'ils ont, peur de perdre leur âme, parce qu'ils savent qu'ils sont dans l'erreur, ils savent qu'ils manipulent les hommes. Au plus profond de ces êtres il y a une petite conscience qui leur parle, celle de leur âme.

Il faut absolument que vous arriviez à travailler sur vos peurs, à les comprendre, à les annihiler. Vous devrez peut-être mettre en pratique ce que nous vous disons plus tôt que vous le pensez.

Cependant vous avez encore un outil extraordinaire à votre portée, à votre disposition ; cet outil, dont vous vous servez vraiment très mal, s'appelle la force de la pensée, nous répétons : la force de la pensée.

Chaque fois que vous pensez (et vous avez des millions de pensées dans une journée), essayez de réfléchir à ce que vous pensez. Ce n'est pas facile, mais c'est pour domestiquer vos pensées. Ne pensez pas sans arrêt aux problématiques quelles qu'elles soient, ne pensez pas sans arrêt à ce que seront tout à l'heure ou demain. Ce que nous pouvons vous dire, c'est que chacun de vous vivra la mutation et les transformations profondes en fonction de ce qu'il est, en fonction de son antériorité d'âme, en fonction de l'endroit où il se placera en lui-même.

En vous, la pensée créatrice se développera de plus en plus parce que ce sera un outil important pour le nouveau monde.

Vous êtes dans un monde de pensées que nous allons dire de premier niveau, des pensées qui correspondent à la troisième dimension. La différence entre la troisième dimension, l'astral, les quatrième, cinquième et sixième dimension (nous ne parlons pas des cinquième et sixième dimension par rapport à l'astral), c'est que l'astral est un monde de pensées créatrices, un monde d'énergies, donc tout est énergie, les choses se construisent avec l'énergie.

Sur votre Terre, en cette troisième dimension qui ne l'est plus vraiment, tout ne se construit pas par l'énergie parce que vous êtes dans la matière dense et que vos pensées sont en harmonie avec la création qui vous est permise parce que vous vous limitez, parce que vous n'avez pas conscience que même dans cette troisième dimension la pensée peut agir totalement sur votre corps, totalement dans votre vie.

Si vous pensez juste, votre vie sera beaucoup plus juste, beaucoup plus sereine, beaucoup plus productive, que ce soit au niveau matériel ou spirituel. Si vous pensez faux, c'est-à-dire si vous pensez peur, si vous pensez limitation, si vos pensées sont plus obscures, vos pensées vous serviront dans le côté obscur et non du côté Lumière.

Il faudrait que dès maintenant vous puissiez commencer à travailler avec les formes-pensées. Si dans votre corps vous avez un problème, quelque chose qui vous gêne, une petite dysharmonie ou une plus grande, apprenez, tous les jours, pendant quelques minutes, même une minute mais de grande intensité, d'avoir des pensées de grande confiance, de grande puissance. Si vous agissez sur

ces parties de votre corps pendant une minute avec confiance, conviction, puissance, force et Amour, vous obtiendrez des résultats extraordinaires.

Le fait de travailler ainsi sur votre corps vous permet de prendre la mesure de vos capacités humaines et de vos capacités de création. A partir du moment où vous appliquerez la pensée, à partir du moment où vous aurez compris son processus, vous l'appliquerez dans le rayonnement, dans l'Amour, dans la Lumière. Vos pensées deviendront des pensées force, des pensées créatrices, des pensées connectées avec les plans supérieurs, et petit à petit rien ne vous touchera ; même les événements extérieurs ne vous toucheront plus. Ce ne sera pas parce que vous serez dans votre bulle, c'est que vous serez hors de portée des événements extérieurs car vous serez dans une autre vibration, dans une autre conscience, dans une autre énergie.

Dans les moments qui arrivent, il faudra que vous puissiez changer votre fonctionnement, que vous puissiez arriver à gérer vos pensées d'une meilleure façon, que vos pensées ne vous entraînent pas vers la chute. Au contraire, il sera nécessaire que vos pensées vous libèrent et vous entraînent vers les sommets.

Mais vous l'apprendrez, vous apprendrez à être, vous apprendrez à devenir ce que vous devez réellement devenir, et cela se fera automatiquement. Vous n'aurez pas besoin d'exercices, cela se fera automatiquement à partir du moment où vous aurez compris votre fonctionnement, où vous aurez compris que vous pouvez changer votre vie spirituelle et votre vie humaine, à partir du moment où vous aurez compris que le pouvoir que vous avez sur votre corps demande quelques efforts journaliers et répétitifs.

Cela fait déjà tant et tant d'années terrestres que nous venons auprès de vous ! Nous le faisons toujours avec un immense plaisir, un immense bonheur et beaucoup d'Amour. Cependant trop souvent nous sommes obligés de vous répéter les mêmes choses afin qu'un jour vous puissiez dire : " j'ai compris et j'ai intégré."

C'est la vie de la fin des temps. C'est la vie où tout se meurt afin que tout renaisse. La nature devient comme les hommes, inconstante, décalée, mais c'est nécessaire parce qu'il ne faut pas oublier que la nature subit ce que vous êtes, quelle subit vos formes-pensées parce que celles-ci ont un pouvoir immense de construction et de destruction.

Maintenant, si vous le souhaitez, nous allons répondre à vos questions. »

Bonsoir Frères de Lumière. Depuis quelques temps, et encore plus maintenant, je ressens l'urgence qu'il y a pour chacun de nous d'arrêter de se focaliser sur l'extérieur et de vraiment se recentrer pour exprimer le meilleur de nous-mêmes. Il est très difficile d'y arriver. Y aurait-il quelque chose de plus qui nous permettrait de mieux nous concentrer ?

Ils me disent :

« Oui effectivement, dans l'époque à laquelle vous vivez tout est difficile. Même vos objectifs, qui sont plus que louables mais difficiles (comme vouloir réellement donner le meilleur de vous-mêmes), parce qu'un être qui commence à rayonner la Lumière peut être freiné par des êtres humains ou non-humains qui ne veulent pas que vous alliez trop dans la Lumière.

Mais, encore une fois, pensez à vous connecter ! Connectez-vous à la puissance de la Mère Terre, à la puissance du Père Soleil. Vous oubliez ces connexions ! Connectez-vous avec Dieu Père-Mère, avec Jésus, avec Marie, avec ceux que vous aimez et qui ont quitté le plan de la terre ou ceux que vous aimez et qui ont été de Grands Êtres qui ont foulé le sol de la planète Terre. Connectez-vous !

Lorsque vous êtes dans la nature, connectez-vous aux arbres, à l'herbe, aux fleurs, aux légumes, au règne végétal et à tout ce qui vous entoure, parce qu'il ne faut pas oublier que le Père-Mère, (donc la Mère Divine), est dans tout ce qui vous entoure. Si vous vous connectez à la beauté de la nature, si vous vous connectez à la beauté d'un beau paysage, à la beauté de l'eau, de la mer, etc., vous vous connectez à Dieu Père-Mère puisqu'Il est en tout.

Pour arriver à réaliser ce que vous souhaitez, il faut essayez de vous libérer de vos entraves, de tout ce qui n'est pas nécessaire, de certains points de la personnalité humaine. Soyez dans la compassion ; essayez de ne voir que le beau et le bon autour de vous, même s'ils n'existent pas forcément ; cependant vous pouvez les trouver malgré tout.

Ayez confiance, ayez confiance parce que chacun de vous va murir, va grandir, et à partir du moment où vous accepterez ce grandissement, cette immense transformation, vous donnerez bien au-delà de ce que vous pensez pouvoir donner.

Et nous allons dire ceci :

Chacun de vous donne beaucoup mais ne s'en rend pas compte, parce que vous êtes tous poussés à vouloir aimer encore et encore, mais vous ne vous rendez pas toujours compte de ce que vous offrez à vos frères en gentillesse, en Amour, en sourire, en fraternité, en aide. Tout cela fait partie du rayonnement, tout cela fait partie de l'Amour, tout cela fait partie du grandissement des êtres. Continuez dans cette voie-là.

De toutes façons, vous ne pourrez pas faire plus vite qu'il se doit. Même si vous voulez mettre les bouchées doubles, n'oubliez pas que vous êtes enfermés dans un scaphandre et que vous ne pouvez pas encore voir totalement la Lumière.

Si la petite fenêtre de votre scaphandre s'ouvre de plus en plus, vous verrez la Lumière d'une façon globale. A partir du moment où vous aurez la force de vous extraire de ce scaphandre, (et cela pourra arriver beaucoup plus tôt que vous le pensez), vous vous sentirez nus et fragiles dans cette troisième dimension.

Si je comprends bien, il faut arriver à aimer dans le détachement ?

« Absolument ! »

En prenant de la hauteur.

« Absolument ! Prenez toujours de la hauteur et relativisez. Par exemple : une personne que vous ne ressentez pas aujourd'hui, peut changer énormément et, demain, devenir une personne ayant beaucoup de rayonnement car elle s'est réveillée et qu'elle a pris conscience. Il peut se passer le phénomène inverse : une personne qui était dans l'harmonie, dans l'éveil spirituel, pour des raisons "x ou y" peut se renfermer en elle-même et, de ce fait, se couper de l'extérieur, se couper de l'essentiel que peut lui apporter l'extérieur. Vous pouvez aller dans le sens de l'ouverture ou vous pouvez aller dans le sens du recroquevillement en vous-mêmes.

En règle générale, par rapport à la vie, il faut toujours prendre de la hauteur, parce que ce qui a de l'importance pour vous aujourd'hui en aura beaucoup moins demain puisque vous aurez évolué. Entre aujourd'hui et demain, il se passe beaucoup de choses, il se passe beaucoup de choses dans l'évolution des êtres. En une journée, par rapport à une expérience, vous pouvez changer de niveau de conscience ; vous ne vous en rendez pas compte tout de suite, mais cela peut se produire.

Il faut donc prendre les évènements avec beaucoup de recul, cela vous protégera des éléments extérieurs, cela vous protégera même de la nuisance que pourrait vous causer telle ou telle personne.

Il faut que vous compreniez que lorsque vous êtes beaucoup dans la Lumière, dans le rayonnement, il y a presque une confrontation entre ceux qui sont pris totalement par l'ombre et ceux qui vont vers la Lumière. Il ne faut pas croire que votre Lumière, tout du moins au début, éclairera l'ombre qui est en face de vous. Il faut que l'ombre s'exprime dans l'être qui a choisi cette expression de lui-même, et il faut également que la Lumière s'exprime dans l'être qui a choisi cette expression de lui-même.

Enfants de la Terre, Enfants de Lumière, ne quittez pas le chemin ! Si vous avez envie de vous asseoir sur le bord de la route, n'y restez pas trop longtemps. Tout ce qui arrive est tellement important pour l'homme, tellement important pour la vie ! Restez unis dans votre famille, dans vos groupes, restez unis dans cette merveilleuse vibration de Lumière, d'Amour, de fraternité. Avancez !

Maintenant nous vous laissons.

Que la paix, la joie et l'amour inondent votre vie en permanence.

Nous vous aimons infiniment, nous serons toujours là pour vous, et nous vous disons : à très bientôt !

»

