

# Les pensées, les paroles et les sons

Les Etres de Lumière conseillent de lire et de relire cet enseignement d'une grande importance.

« Nous allons parler des pensées, des paroles et du son. Nous en avons souvent parlé mais vous avez tendance à oublier tout ce que nous avons pu vous dire.

Soyez certains que la parole a une immense importance ! Dieu n'a-t-il pas créé par le Verbe ? La parole est une énergie créatrice. Lorsque vous parlez, vous donnez naissance à une forme, et cette forme créée par votre expression peut aller très loin de l'endroit où elle a été émise. Cette parole donc peut aller jusqu'à l'autre bout du monde et atteindre, d'une certaine manière, une autre personne ou un groupe de personnes avec lesquelles elle entrera en résonance.

Suivant ce qu'elle contient, votre parole peut aider aussi bien qu'elle peut détruire. Nous nous expliquons : vos paroles de ressentiment, de violence, sont des créations de la même façon que vos paroles d'Amour, de respect ou de sagesse. Donc ce que vous avez créé peut rester près de vous mais souvent va beaucoup plus loin que l'endroit où cela été créé.

Les pensées ont également une immense importance, et la parole est la concrétisation par le verbe de la puissance de la pensée. Pour accomplir ce que vous appelleriez un miracle, notamment dans le travail de réharmonisation, vous avez tout d'abord la pensée créatrice, la pensée d'amour, la pensée du grand besoin, du grand désir d'aider l'autre. Cette pensée grandit dans la parole et dans le son qui la matérialise.

La pensée et le son sont absolument indissociables, c'est pour cette raison qu'il faut apprendre à bien penser pour bien exprimer. Certaines personnes s'expriment très bien en utilisant un langage très châtié, comme vous le dites sur Terre, mais leurs pensées sont des pensées de ressentiment, de souffrance ou de violence. Alors, si elles expriment autre chose que ce qu'elles pensent, la pensée détruira la parole parce qu'elle est une énergie qui est toujours plus forte que la parole, même si la parole est le support de l'accomplissement.

Cela peut être un peu abstrait pour vous ! En fait la parole n'a qu'une relative importance, car c'est le son qui a le plus d'importance ! Comme les êtres humains s'expriment ou expriment leurs pensées au travers d'une parole, considérons que la parole et la pensée sont intimement liées et que pour bien créer, il faut qu'il y ait une harmonie totale entre la pensée, la création mentale, la parole, le son, la puissance du Verbe.

Une pensée inamicale, une pensée de tristesse, de peur ou de violence sont des pensées inférieures par rapport aux pensées supérieures, des pensées à petite lumière, à petite coloration, par rapport aux pensées très lumineuses de très belle coloration.

Il vaut mieux employer le terme « pensée inférieure » qu'employer des termes qui sont porteurs d'énergie. Par exemple, chaque fois que vous employez le mot « malade », vous imprégnez quelque chose en vous et autour de vous. Chaque fois que vous dites « j'ai mal », vous attirez le mal dans votre corps, vous attirez des énergies que peut-être d'autres ont créées bien plus loin que de l'endroit où vous vous trouvez mais qui, par loi de résonance, viennent grandir la pensée de souffrance que vous avez émise.

Il est très important de comprendre comment vous fonctionnez, il est très important de comprendre la valeur, la puissance de la pensée, de la parole et de l'action, de la conjugaison et de l'unité de ces deux énergies, car la pensée est une énergie et la parole liée au son est une autre énergie.

Souvent nous avons exprimé, au travers des mots de notre canal, que nous faisons passer notre énergie au travers de ses paroles. Vous avez pu remarquer que lorsqu'elle canalise, c'est notre énergie qui passe au travers de ses paroles. Ses paroles sont beaucoup plus posées, le ton est différent, beaucoup plus calme, beaucoup plus serein. Nous aimerions dire que le son est « accompagné », que le son est nourri d'une énergie.

Par exemple, lorsque vous vous mettez en colère pour une raison ou une autre, vous accompagnez cette colère d'une énergie que vous créez et que vous libérez. Cette énergie s'envole mais va parfois toucher de plein fouet une autre personne qui n'a rien demandé et qui se sent d'un seul coup très triste sans savoir pourquoi.

Si nous avons abordé le sujet des tristesses inexplicables, c'est pour vous faire comprendre que lorsque vous vous trouvez à un certain niveau de conscience, vous avez aussi pour mission de nettoyer, d'absorber toutes les pensées de tristesse, de violence, de souffrance et de les transformer, de les éclairer, de les annihiler.

Ceci pour vous expliquer la raison pour laquelle, dans une même journée, vous pouvez être gais aussi bien que vous pouvez être tristes. Cette tristesse vous vient sans aucune explication logique. Demandez-vous à ce moment là si vous n'êtes pas tout simplement un petit « aspirateur transformateur » ! Lorsque cela vous arrive, au lieu de vous lamenter, au lieu de chercher à comprendre, offrez simplement cet état d'âme à la Divinité qui est en vous, au Père et à l'Univers. Demandez que l'Univers, le Père vous éclairent de leur immense Amour, de leur immense Lumière.

Que vous soyez par moments des « aspirateurs transformateurs » d'énergie est une belle mission ! Ce que vous ne devez surtout pas faire, c'est rester dans cet état ! Il faut que vous puissiez le plus vite possible vous dégager en transformant, en transcendant toutes ces énergies qui ne vous appartiennent pas.

En ce moment, beaucoup de nébulosités qui sont encore en vous remontent à la surface de votre conscience humaine. Ces nébulosités sont tous vos coins d'ombre, tout ce que vous avez créé dans d'autres expériences de vie et dans cette vie actuelle, toutes ces imprégnations qui sont parfois très profondes suivant ce qu'elles ont atteint en vous, qui sont même parfois imprégnées dans une grande partie de vos cellules.

A l'époque actuelle, le « nettoyage » se fait pratiquement tout seul au travers de toutes les énergies qui vous traversent en permanence, et aussi au travers de votre propre volonté d'évoluer, de grandir, de transcender tout ce qui n'est pas Lumière en vous, de tous vos états d'âme parfois un peu tristes, parfois inférieurs .

Donc, lorsque cela vous arrive, appelez simplement la joie et la Lumière, formulez certaines phrases que nous vous avons apprises, et tout rentrera dans l'ordre très rapidement ! Ceux qui sont particulièrement réceptifs comme notre canal perçoivent par moments l'immense souffrance de votre monde actuel. Il faudra que vous appreniez à transcender, à être un "aspirateur" mais aussi à transformer très rapidement tout ce que vous ressentez en Lumière, en joie, en sérénité.

Lorsque vous comprenez réellement le processus de la vie, tout devient beaucoup plus simple ! Ce qui vous complique beaucoup la vie c'est votre mental, votre intellect et également bien sûr votre ego.

Les choses simples ont du mal à vous atteindre ! Vous avez une fâcheuse manie de toujours compliquer, vous avez l'impression que plus vous compliquez, plus c'est la vérité alors que la vérité est d'une grande simplicité. La vérité c'est simplement votre vie, celle que vous vivrez avec votre cœur, avec une autre compréhension que la compréhension de l'intellect, du mental.

Bien sûr, à l'époque actuelle, que ce soit au niveau des enfants, au niveau des adultes, au niveau des êtres humains en général, rien n'est fait pour apprendre à évoluer au travers de cette immense simplicité, au travers du cœur. Plus vous vous rapprocherez de l'énergie du cœur, du cerveau du cœur, plus vous agirez instinctivement ! Vous n'aurez pas besoin d'apprendre, vous saurez, tout simplement !

A partir du moment où vous saurez, votre intellect ne vous trompera plus . Il vous servira d'une autre manière, mais pas pour intégrer et mémoriser des tas d'informations qui malheureusement sont souvent totalement erronées et qui ne vous servent à rien ! (Nous parlons de ce que les enfants et les jeunes gens apprennent dans leurs stupides écoles). Qu'ils apprennent tout simplement la vie, qu'ils apprennent la relation avec l'autre, qu'ils apprennent surtout le respect, l'amour de soi, l'amour des autres, l'amour de tout ce qui les entoure ! A ce moment là ils deviendront des êtres complets, des êtres qui pourront vivre en harmonie avec toute la Création, à ce moment là il n'y aura plus de séparation !

Vous, êtres humains, dans votre ignorance vous faites tout le contraire ! On vous « bourre le crâne » avec tellement de choses inutiles ! Les seules choses qui vous seraient utiles ne vous sont pas apprises, bien au contraire, car ceux qui tentent d'agir en harmonie sont souvent maltraités, (pas physiquement bien sûr) car ils sont hors du rang. Dans votre civilisation actuelle, il est mal venu d'être hors du rang !

Tout cela va changer et tous les êtres qui auront travaillé l'ouverture du cœur, qui auront compris l'essentiel de la vie, accompagneront cet immense changement."

