

Le lâcher-prise ou l'acceptation des expériences de la vie

« Frères de la Terre, Enfants des Etoiles, nous sommes heureux d'être parmi vous parce qu'il arrivera un moment où cela deviendra un peu plus difficile, parce que les circonstances de la vie feront justement qu'elle sera un petit peu plus difficile.

Nous avons encore beaucoup de choses à vous apprendre, beaucoup de choses à réviser, parce que bien des années nous vous avons donné des informations très importantes, mais dans toutes ces informations vous n'avez pris que ce qui correspond à ce que vous êtes, ce qui correspondait à ce que vous étiez. Maintenant nous allons essayer de développer encore et encore.

Le lâcher-prise est quelque chose de très, très important à comprendre. Comprendre est une chose, mettre en application en est une autre.

Le lâcher-prise se fait en permanence dans votre vie et il est en permanence différent, parce qu'il y a le lâcher-prise pour les petites choses et pour les grandes choses. Il y a plusieurs niveaux de lâcher-prise ; le lâcher-prise affectif, professionnel, ou simplement au niveau des petites expériences de vie. Lorsque vous êtes dans le non-lâcher-prise, dans la non-acceptation d'une expérience, il faut vous arrêter quelques secondes et essayer de comprendre.

Nous allons dire ceci aussi par rapport au lâcher-prise. Lâcher prise ce n'est pas dire : "Après tout, cela m'est égal, je lâche !" Non, car le vrai lâcher-prise c'est le faire avec conscience, avec respect, avec Amour. Si vous le faites du côté inférieur, ce ne sera pas du lâcher-prise, mais si vous le faites dans la conscience que ce lâcher-prise peut vous permettre d'évoluer, vous évoluerez.

Quand vous vivez des expériences, posez-vous la question suivante: "Est-ce que ce lâcher-prise est facile à faire ? Est-ce que je peux le faire ou est-ce que je peux me faire aider pour le faire ?" Il y a des non-lâcher-prise qui peuvent aller jusqu'à votre destruction. Lorsque vous avez eu des problématiques importantes dans votre existence, des problèmes affectifs, des problèmes plus personnels, de grandes souffrances dans votre vie, le lâcher-prise est plus difficile parce que l'humain étant ce qu'il est, il nourrit souvent sa propre souffrance. Au lieu de lâcher prise à la souffrance, il la nourrit.

Alors comment lâcher prise ? Regarder ce qui se passe, voir à quels niveaux cela vous touche, si c'est au niveau affectif, si c'est au niveau de petites ou plus grandes expériences, et vous positionner par rapport à cela. "Que puis-je faire pour lâcher prise ?"

Premièrement il faut l'accepter, mais l'acceptation se fait aussi à plusieurs niveaux. Elle doit se faire au niveau humain, au niveau de votre personnalité humaine, mais elle doit aussi commencer à se faire au niveau spirituel. Parfois vous pensez : "Il m'arrive tellement de choses, ce n'est pas juste, pourquoi m'arrive-t-il cela ? Dieu n'est pas juste", etc. Il y a beaucoup d'êtres humains qui incriminent toujours la faute aux autres s'ils ont des problématiques, mais il n'y a à incriminer personne parce que toute expérience est profitable au grandissement de la personne qui la vit.

Pour bien comprendre et mettre en pratique le lâcher-prise, il faut relativiser, il faut essayer de vous dire que finalement ces petites ou les plus grandes choses qui vous arrivent dans la vie, qui vous embêtent et qui ne vous permettent pas d'avancer, qui parfois même vous donnent des problématiques au niveau de la joie, un petit peu de déprime, etc., et il faut relativiser, c'est-à-dire comprendre que finalement ce n'est pas grave, qu'à tout problème il y a une solution.

Cependant, lorsque vous devez lâcher prise par rapport à votre santé, là c'est beaucoup plus grave. A ce moment-là il faut la confiance totale. Il faut vous en remettre aux Instances Supérieures, c'est-à-dire aux plans de l'invisible, à ce que nous sommes, nous vos Frères de Lumière et vos Guides, il faut essayer de nous demander de l'aide, et soyez certains que vous l'aurez, mais pas forcément par rapport à la santé (nous y revenons), pas forcément pour une guérison totale si cela ne fait pas partie de votre programmation. En revanche, ce que nous pouvons faire, c'est vous aider d'une façon très importante pour que le lâcher-prise à ce niveau-là puisse se faire le mieux possible afin que vous puissiez malgré tout dépasser les problématiques.

Pour pouvoir relativiser et avoir beaucoup plus confiance, il faut essayer de voir votre vie. Vous ne la voyez pas, vous ne voyez que des petits morceaux de votre vie, vous ne voyez que ce que vous vivez à l'instant et aussi, malheureusement, ce que vous avez vécu antérieurement qui vous a marqué et qui est toujours présent en vous. Alors il faut vous libérer parce que ce non-lâcher-prise est une prison que vous construisez autour de vous, une prison qui peut occasionner des difficultés dans votre corps et dans votre vie. Il ne faut pas être amère par rapport aux expériences que vous vivez. Chacun vivra la même expérience de façon différente avec ses capacités humaines et spirituelles.

Alors vous dire : comment faire pour lâcher prise ? C'est très difficile parce que vous êtes tous très différents. Certains vont lâcher prise facilement. Nous aimerions parler plus exactement d'acceptation des expériences de la vie, quelles qu'elles soient, car ce serait presque plus correct que parler de lâcher-prise

Nous comprenons très bien que par rapport à votre personnalité, à votre ego, le travail peut être différent d'une personne à l'autre et c'est pour cela qu'il n'y a pas de méthode particulière, il y a simplement à vous comprendre, à vous regarder, même dans ce non-lâcher-prise, dans vos comportements parfois de colère que vous occasionnent

certaines expériences. Regardez cela, appelez-nous si cela vous est beaucoup plus facile, ou connectez-vous plus facilement avec Marie, avec Sananda, etc., demandez de l'aide et relativisez.

Dans votre vie, vous ne devez plus ramener ce qui a été vécu à votre présent. Il y a ce qui n'est pas encore vécu et qui parfois vous crée des problèmes, parce que vous essayez de vous projeter dans un avenir, souvent inférieur d'ailleurs, ce qui occasionne aussi chez vous des petits traumatismes. Donc il ne faut pas vous projeter dans le côté inférieur de votre futur.

Nous allons vous donner un exemple parce que c'est plus facile que tout ce que nous pourrions vous dire :

Vous avez des petits problèmes à répétition. Ces petits problèmes arrivent à vous mettre dans une colère intérieure, dans le refus de ces expériences qui se renouvèlent en permanence. Alors là, il faut accepter ! Que pouvez-vous faire ? La seule chose que vous pouvez faire c'est éviter que ces expériences se représentent en rectifiant le pourquoi de ces expériences, en vous donnant les moyens de faire en sorte que les expériences, que vous ayez bien vécues malgré qu'elles soient difficiles, ont été acceptées, et ensuite elles ne se reproduiront plus. Souvent ces expériences sont aussi des examens, ceux de la compréhension et de l'acceptation de ce qui vous arrive, et ensuite changer de comportement par rapport à ces petites ou moyennes expériences.

Le lâcher -prise affectif est beaucoup plus difficile à faire. Vous avez des relations affectives, que ce soit en couple, avec vos enfants, etc., et à ce moment-là les expériences deviennent beaucoup plus compliquées parce que ça touche votre affectif. Il est beaucoup plus difficile de faire ce lâcher-prise, parce que vous nourrissez une certaine souffrance que vous ne pouvez pas accepter, et parfois même que vous ne pouvez pas comprendre, donc il faut être dans le lâcher-prise total et dans la compréhension.

De toutes façons, si vous êtes dans le non-lâcher-prise, cela n'arrangera pas vos problèmes, bien au contraire ! Même si c'est un problème affectif, relationnel, il vous faut changer d'attitude par rapport à vous, par rapport à la circonstance qui génère cette souffrance et cette problématique d'expériences non-acceptées et arriver à dire : "J'accepte, même si cela me fait souffrir émotionnellement, affectivement ; je n'ai pas d'autre choix que d'accepter, d'être dans la confiance et dans la foi, et de demander à Dieu Père-Mère de l'aide", même à Dieu Père-Mère en vous, à votre Partie Divine qui peut vous aider considérablement, même dans les moments les plus difficiles de votre vie.

Vous avez donc beaucoup de différences ; nous vous avons parlé de la première et de la deuxième, maintenant nous allons vous donner la troisième qui, à notre avis, est beaucoup plus difficile parce qu'elle touche un chagrin profond.

Lorsqu'il y a le décès de quelqu'un que vous aimez réellement et que cette personne vous manque puisqu'elle est partie dans la vraie vie, le lâcher-prise affectif et émotionnel peut être beaucoup plus difficile et cela peut vous poursuivre toute votre vie. Cela peut générer en plus des problématiques dans votre corps physique. Dans ce cas bien précis, il faut être heureux pour la personne qui est partie, parce qu'elle va retrouver sa vraie vie, elle va retrouver la mémoire, elle va aussi retrouver les réponses à beaucoup de questions auxquelles elle n'a pas eu les réponses au cours de cette existence. Si vous êtes heureux pour la personne qui est libérée de la matière, un travail se fait également en vous et vous souffrez moins parce que vous êtes très heureux que la personne proche qui est partie soit beaucoup plus heureuse que lorsqu'elle était sur la Terre (nous parlons par rapport à des maladies, à des accidents, etc.).

Tout ceci est pour vous donner des exemples de plusieurs lâcher-prise à faire, mais ce mot, d'ailleurs, ne correspond pas à la réalité. La réalité, c'est que toute expérience, qu'elle soit petite, moyenne ou grande, vous permet de comprendre, d'évoluer, d'accepter et d'aller beaucoup plus vers la sagesse et vers l'humilité. Bien évidemment, souvent les êtres humains se braquent devant la souffrance. Ils la refusent, ils ne la comprennent pas, nous pouvons le comprendre nous aussi. Nous ne vivons pas du tout comme vous mais, bien sûr, les êtres humains sont beaucoup plus fragiles dans leur incarnation et dans la matière.

Que pouvons-nous encore vous dire sur le lâcher-prise, sur les expériences vécues plus ou moins facilement ? Il y aurait beaucoup à dire, surtout sur ce qu'il y a à expérimenter et surtout à voir comment vous expérimentez telle ou telle expérience.

La dualité entre les êtres et l'incompréhension font également partie du non-lâcher-prise (ce n'est pas la seule raison) et malheureusement, cela peut amener les hommes à se détruire mutuellement au travers des guerres, parce que dans le non-lâcher-prise, il y a l'ego, il y a la personnalité, il y a la notion de pouvoir qui fait penser : "Non, ce n'est pas à moi à lâcher-prise, cette personne m'a nui donc ce n'est pas à moi à faire l'effort !" Et lorsque les êtres humains fonctionnent sur ce mode de pensée, tout peut aller beaucoup plus loin que ce qu'ils pensaient générer dans leur non-acceptation et dans leur ego.

Dans un temps futur (nous le disons souvent mais vous ne l'écoutez peut-être pas ou vous ne l'intégrez pas) des voiles vous seront enlevés, et ce qui vous paraît difficile à accepter et qui vous affecte aujourd'hui, c'est-à-dire la répétition de problématiques humaines, ménagères, affectives, etc., qui demain ne vous affecteront plus du tout de la même façon parce qu'une nouvelle compréhension naîtra en vous.

Nous avons beaucoup, beaucoup de compassion pour les humains parce qu'ils sont sourds et aveugles dans ce monde de S'ils avaient un tout petit peu plus la conscience réelle de ce que qu'ils sont, la vie serait beaucoup plus facile pour eux. Mais ils ont

choisi l'expérience de la matière, l'expérience de la vie sur ce monde de dualité et en choisissant la vie dans ce monde de dualité, ils sont en dualité permanente avec eux-mêmes. Ils sont en dualité avec les côtés masculin et féminin, ils sont en dualité par rapport à leurs pensées, à leurs actions, à leurs prises de position, mais la dualité fait partie de leur vie, de la vie dans la matière, de cette école extraordinaire., A à partir du moment où un voile commencera à se lever, ils n'auront plus à vivre dans la dualité.

La dualité, même en vous, n'existera plus. L'acceptation, la vraie, change beaucoup de choses, et ce que ce qui change surtout c'est que vous ne prendrez pas ombrage et vous n'imprégnerez pas votre corps d'une fréquence vibratoire inférieure par rapport aux expériences non-voulues et non-acceptées que vous devrez vivre malgré tout.

D'ailleurs, nous le répétons, chacun pourra vivre la même expérience totalement différemment. Certaines personnes survoleront une petite ou moyenne expérience, et d'autres s'engloutiront dans cette expérience, c'est-à-dire dans le non-lâcher-prise des expériences de vie.

Maintenant nous vous laissons.

Que la Paix, la Joie et l'Amour inondent votre en permanence.

Nous vous aimons infiniment et nous vous disons : à très bientôt.

N'oubliez pas que nous sommes là ! Sollicitez-nous, connectez-vous à ce que nous sommes, et nous pourrons vous aider beaucoup plus que vous ne le pensez.

Soyez bénis Enfants de la Terre. Nous vous disons : à très bientôt. »