

# De quelle façon aider ?

"Nous allons parler de l'aide que vous pouvez donner aux autres.

L'aide aux autres doit être faite avec discernement. Lorsque vous aidez les autres, vous ne devez pas être le sauveur !

Beaucoup de personnes pensent que la mission est l'aide permanente aux autres. Ce n'est pas nous qui vous dirons de ne pas aider car l'aide fait partie de l'Amour que vous devez offrir à ceux qui vous entourent. Cependant, nous le répétons encore une fois, il faut la donner avec discernement et ne pas vous épuiser.

Les personnes qui sont en grande difficulté ont besoin, d'une certaine manière, de se nourrir de l'énergie de personnes qui sont en bonne santé et qui ont une fréquence vibratoire relativement élevée ou élevée. A ce moment-là, il y a transfert d'énergie d'une personne à une autre ; c'est ni plus ni moins le principe des vases communicants !

Vous ne comprenez pas toujours la façon dont vous fonctionnez en tant qu'être d'énergie parce que vous voyez toujours en être de matière !

Les personnes qui sont « dans le moins » sollicitent, même inconsciemment, ceux qui sont « dans le plus » et, automatiquement, ils deviennent une sorte de vampire énergétique.

Cependant un être qui, d'une manière inconsciente, se nourrit en quelque sorte de l'énergie de l'autre, n'est pas nécessairement en mauvaise santé ! Ce transfert d'énergie peut se produire simplement lorsqu'une personne est fatiguée ou révoltée et que l'autre ne l'est pas ! La personne en révolte, sans avoir forcément une dysharmonie, se nourrit de l'énergie de l'autre qui est dans la sérénité, le calme et l'Amour.

Comment faire lorsque vous êtes sollicité ? Comment faire pour aider d'une façon juste, équilibrée et avec discernement ? Simplement vous poser la question : " puis-je aider ? Ne vais-je pas m'épuiser dans l'aide que je vais donner à cette personne ? L'aide que je lui offrirai sera-t-elle réellement utile

pour son évolution ? Sera-t-elle réellement un acte d'Amour ou est-ce que j'aiderai pour prouver à moi-même que je suis capable de donner" ?

Plusieurs autres questions peuvent se poser à vous. Bien sûr, il est difficile de dire "non" ! Il est beaucoup plus facile de dire "oui" que de dire "non", mais il faut toujours aller au-delà de l'aide que vous désirez donner à l'autre, et réfléchir aux conséquences que cette aide pourra générer dans votre propre vie.

C'est sa nature : l'être humain a besoin d'aider, parce qu'au plus profond de lui-même se trouve un Amour important qu'il doit offrir, mais il ne sait pas toujours comment le faire.

Le bon discernement doit toujours être mis en avant ! L'être humain est toujours en attente de l'Amour, de l'Amour des autres et, bien évidemment, il cherche aussi à offrir le sien.

Souvent vous aidez parce que vous attendez inconsciemment de la reconnaissance ou de l'Amour de la part de l'autre. Cela peut aussi glorifier votre ego ! Vous pouvez dire : « J'ai aidé », mais à quel niveau l'aide se situe-t-elle ? Est-ce pour votre propre ego ou votre propre plaisir, ou cette aide a-t-elle été donnée avec un désintéressement total, dans l'Amour et sans calcul ?

Il est parfois bien difficile pour vous de savoir si l'aide que vous donnez est désintéressée ou si, derrière cette aide, vous attendez également de la reconnaissance ou une petite gloire personnelle.

Il y a un autre sujet à aborder à propos de l'aide à apporter aux autres :

Vous pouvez aider, mais sans vous investir totalement physiquement ; vous pouvez aider à distance car, à distance, vous n'êtes pas sollicité de la même façon. Vous pouvez aider les autres en les rassurant, en leur envoyant de l'Amour, en leur parlant pour les aider à résoudre eux-mêmes leurs propres problèmes.

Cependant souvent, quand vous voulez trop aider les autres, vous les empêchez de vivre leur expérience ! Cela vient d'un manque de discernement ! L'équilibre doit exister entre le bon et le mauvais discernement.

Souvent, dans l'enseignement que nous avons donné, nous vous avons dit qu'il faut aimer et aider l'autre, mais il y a tellement de façons d'aider !

Parfois, vous aidez d'une façon totalement positive qui aide réellement une personne, et parfois vous ne l'aidez pas car vous la maintenez dans un état de faiblesse et de dépendance par rapport à vous, donc elle continue à se nourrir de votre énergie.

Ce sujet est pour nous très important parce que les êtres qui sont sur ce chemin spirituel ont pour principe - et c'est un très bon principe - de prendre la main de celui qui souffre, de l'aider... mais pas de le porter !

Un jour, votre Grand Frère d'Amour a dit à notre canal : « Je ne peux pas vous porter, mais je peux marcher auprès de vous et vous prendre la main. C'est à vous de marcher ! Si je vous porte sur mes épaules, vous ne ferez pas ce pourquoi vous êtes venu sur Terre ! Par contre, je peux être auprès de vous, même invisible ! » C'est ce que nous aimerions vous dire nous aussi.

Pour l'instant, l'aide que vous donnez à ceux qui vous entourent n'est pas encore très conséquente. Il arrivera un moment où beaucoup de choses s'écrouleront autour de vous ! Votre famille, vos proches, vos amis pourront s'écrouler ! Vous ne pourrez pas faire feu de tout bois ! A moment-là, vous devrez tout simplement être le pilier qui rassure, parce que vous ne pourrez pas offrir votre aide de la même façon qu'à l'heure actuelle.

Quand ce moment arrivera, ceux qui, comme vous, ont été préparés depuis longtemps, verront des portes s'ouvrir en eux. À ce moment-là, l'aide qu'ils offriront à ceux qui sont réellement en difficulté sera une aide faite avec discernement, justesse et Amour, et ils seront à l'écoute.

Lorsque vous aurez cette ouverture de conscience, (ce qui ne saurait tarder, mais nous y reviendrons,) l'aide que vous apporterez à ceux qui en auront besoin viendra de votre rayonnement et votre fréquence vibratoire. Les êtres ne vous vampiriseront pas car votre fréquence vibratoire leur offrira l'aide nécessaire sans que vous en soyez "vidés" ou affectés de quelque façon.

Vous, êtres humains, vous subissez – surtout en ce moment – la fatigue physique, vous subissez la fatigue psychologique et mentale, et vous pouvez aussi subir la fatigue spirituelle.

Que représente cette fatigue spirituelle ? Nous allons en parler un tout petit peu parce que cela aussi est nécessaire.

La fatigue spirituelle se manifeste lorsque vous voulez aller très vite, lorsque que vous voulez monter les barreaux de l'échelle quatre à quatre et que vous vous épuisez parce que vous ne parvenez pas à atteindre le but que vous vous êtes fixé.

Dans le domaine spirituel comme dans celui de votre propre avancement, il faut que vous ayez du discernement. Il ne pas vouloir faire plus que vous ne pouvez faire, à quelque niveau que ce soit !

Chacun peut bien évidemment prendre ses décisions et sa responsabilité par rapport à telle ou telle expérience.

Vous pouvez aussi apporter une aide importante tout simplement en écoutant l'autre. Lorsque vous êtes à l'écoute (qui se fait souvent par téléphone) et lorsque vous êtes face à une personne extrêmement déprimée, il est souhaitable que vous mettiez un voile de Lumière et d'Amour sur votre communication verbale. Vous pouvez également le faire lorsque vous communiquez verbalement avec ceux qui vous entourent".

Parfois nous n'osons pas dire "non" ! N'est-ce pas parce qu'il y a au fond de nous un sentiment de culpabilité ?

« Absolument, parce que, dans l'optique des êtres humains, surtout lorsqu'ils sont sur un chemin spirituel, il faut toujours dire "oui". Pour eux, il est inconcevable de ne pas être là pour tendre la main à celui qui en a besoin.

Nous le redisons, il y a plusieurs façons de tendre la main : avec ou sans discernement ! Vous pourrez acquérir ce discernement au fur et à mesure de votre évolution.

Imaginez un être qui veut vraiment aider un ami. Il fera tout ce qu'il peut pour l'aider ; petit à petit, cette ami lui prendra de son énergie, l'affaiblira de plus en plus. Cet être ne se rendra pas compte qu'il ne peut plus donner ! Il s'épuisera, et non seulement il ne rendra plus service à la personne qu'il veut aider, mais il pourra lui-même « tomber malade » ou avoir une dysharmonie.

Il ne faut pas donner plus que vous ne pouvez donner ! Il faut suivre la voie du milieu ; donner avec discernement s'apprend !

Encore une fois - et vous ne vous en rendez peut-être pas compte tout de suite - l'aide à des personnes en grande difficulté épuise. Certains trouvent la force dans l'Amour qu'ils mettent dans l'aide qu'ils donnent mais, arrivé à un moment, ils ne peuvent pas se renouveler comme ils le souhaiteraient.

Alors réfléchissez ! Aidez, oui, nous en sommes entièrement d'accord, mais aidez toujours avec discernement ! Ceux qui ont certaines capacités, comme le magnétisme par exemple, peuvent aider, ils ne se font pas "vampiriser" parce qu'ils ont une haute fréquence vibratoire et, à ce moment-là, ils ont la protection des Soigneurs de Lumière qui viennent pour les assister et les aider.

Donc, ceux qui font du magnétisme ou qui donnent tout simplement de l'Amour (mais sans intervenir d'une autre façon) seront toujours aidés. Nous employons le mot "magnétisme" mais c'est bien au-delà du magnétisme ! Les personnes qui aident au travers de l'imposition des mains ou de la parole sont inspirées, protégées ; ce sont souvent des transmetteurs d'énergies supérieures, de vibrations beaucoup plus hautes, c'est pourquoi ils ne sont pas affectés lorsqu'ils donnent de l'aide ».

