

# Exercices de régénération et de communication télépathique

Mettez vos mains en réception des énergies et visualisez votre Père le Soleil, le Christ Solaire. Essayez de voir son immense Lumière de la même façon que si le voyiez en plein jour dans un ciel magnifique. Vous pouvez le regarder, il ne vous éblouit pas, il n'est pas dangereux.

Visualisez un immense trait de Lumière qui part de son centre et qui se dirige vers vous. C'est une immense route qui vous mène à lui, à son Energie d'Amour, et qui le mène à vous.

Restez quelques instants en réception des énergies afin d'être connecté à cette source d'Amour merveilleuse, à cette source d'énergie qui vous régénère.

Le Christ Solaire donne toujours la vie à toutes les planètes de votre système solaire, à tous les satellites, mais selon la distance et le rayonnement que chaque planète peut supporter ou intégrer, son degré d'aide est différent et cependant toujours aussi important.

Essayez de ressentir son énergie se diffuser en vous. Essayez de vous connecter au chemin de Lumière émanant de lui et essayez de faire le chemin inverse, c'est-à-dire d'aller à lui en empruntant ce chemin de Lumière.

...

Maintenant que vous êtes connecté à son énergie, visualisez votre corps de matière. Vous allez tout d'abord visualiser votre colonne vertébrale et tous les os de votre squelette. C'est l'arbre, et l'arbre doit être solide. Vous allez diriger l'énergie du Christ Solaire, de votre Père le Soleil sur votre colonne vertébrale.

Imaginez une petite sphère de Lumière qui est une énergie condensée. Faites-la circuler dans votre colonne vertébrale, vertèbre après vertèbre.

Ensuite faites circuler cette petite sphère de Lumière dans vos côtes, dans votre cage thoracique, dans tous les os de vos membres.

...

Ayez maintenant conscience que votre structure osseuse est en parfaite santé, que votre arbre de vie peut vous mener encore bien loin, en parfaite santé, sur le chemin qui vous reste à parcourir.

...

Habillez maintenant votre structure osseuse avec votre chair. Envoyez énormément de Lumière dans tout ce qui habille votre structure osseuse. Travaillez toujours avec la lumière dorée.

...

Visualisez tout votre système sanguin. Vos artères et vos veines sont vos fleuves, vos rivières intérieures. Projetez la lumière dorée dans tout ce système sanguin afin qu'il soit régénéré.

Il peut vous paraître étonnant qu'il soit suffisant, au travers de ce rapide exercice, que le simple fait de penser à illuminer votre structure osseuse d'une lumière dorée et à inonder votre système sanguin de cette lumière soit suffisant. Le travail s'accomplit à la seconde où vous pensez, tout simplement !

...

Projetez maintenant la lumière dorée dans votre tête, et irriguez particulièrement votre cerveau avec cette énergie.

Sentez l'harmonie en vous. Vous êtes en accord avec vous-même, vous êtes en accord avec l'Univers. A cet instant, il n'y a plus de poids extérieurs, il n'y a plus de chaînes, vous êtes en harmonie.

...

Projetez maintenant la Lumière du Christ Solaire, de votre Père le Soleil, sur vos corps énergétiques comme pour les « décroasser », les débarrasser de toute l'imprégnation des pensées involutives que vous avez généré.

Essayez de ressentir une brillance autour de vous, de la même façon que si des lumières s'allumaient autour de votre corps physique.

...

Vous vous sentez parfaitement bien. Vous êtes parfaitement aligné au niveau de vos centres de force et au niveau de vos corps subtils. Lorsque vous êtes ainsi, vous ne sentez pas la fatigue et vous ne ressentez aucune énergie inférieure.

Lorsque vous êtes en paix avec vous-même, lorsque vous êtes parfaitement centré, votre capacité d'aide est très importante et la puissance d'Amour que vous projetez sur les autres est, elle aussi, très importante.

Votre guide se place maintenant devant vous. Il est très lumineux. Il va travailler sur votre centre de force entre les deux yeux. . Essayez de vous ouvrir à cette conscience, à l'aide qu'il vous donne.

Surtout ne soyez pas distrait par ce qui ce qui peut se passer autour de vous ! Soyez simplement concentré sur vous-même.

Votre guide va communiquer par télépathie avec vous, et vous allez exprimer à haute voix le mot ou la phrase que vous recevez. Il est important de le faire à haute voix. Surtout ne mentalisez pas ! Un mot, deux mots, une phrase... c'est important !

...

« Il est facile de laisser parler votre cœur, beaucoup plus facile que vous le supposez. Vos seuls barrages sont le mental et le doute. Vous vous dites parfois : je ne suis pas capable de transmettre, c'est mon intellect, c'est mon mental... Si vous étiez beaucoup plus libre, vous pourriez vous rendre

compte que c'est vraiment une communication qui peut venir du plus profond de vous-même, de l'Être Divin qui est en vous, une communication que vous recevez de vos Frères de Lumière ou de vos guides bien-aimés.

Le contact télépathique se fera de plus en plus entre vous, enfants de la Terre, et nous, vos frères des étoiles. C'est de cette façon que vous pourrez être averti des grands changements pour vous-même et pour la planète Terre.

La télépathie est le mode de fonctionnement de l'Univers. Il n'y a pas de langues différentes. Dans l'Univers, l'essentiel des communications se fait par télépathie.

Vous devez apprendre à communiquer avec vos frères de Lumière et à communiquer entre vous. Par télépathie vous ne pouvez pas tricher, vous êtes toujours sur la ligne droite, honnête avec vous-même, honnête avec vos frères.

Surtout ne vous lamentez pas, car cette faculté qui demeure en vous naîtra de plus en plus, et vous vous rendrez compte à quel point il est facile de communiquer de cette façon-là les uns avec les autres.

Lorsque vous communiquerez par télépathie, vous vous rendrez compte que la fraternité existe vraiment, que vous êtes tous un et que vous vous aimez vraiment.



