Clé n°17



Nous vous demandons avec force, avec Amour, de rester le plus possible aligné, de ne pas vous disperser dans vos énergies. Essayez d'être le plus possible stable dans vos comportements, de ne pas faire d'excès, que ce soit en nourriture ou dans vos comportements, qu'ils soient émotionnels, de colère ou parfois de révolte. Essayez d'être le plus possible dans la sérénité, dans le calme, comme si vous deviez naviguer sur un lac totalement calme et serein, sans vagues !