

Remonter la pente

"Vous allez de plus en plus vivre des moments intérieurement très intenses.

Vous vous demandez parfois : comment faire pour remonter la pente lorsque nous nous trouvons « au fond du trou » ?

Parfois, lorsque vous vous trouvez au fond du trou, cela a une signification, une importance, parce que c'est lorsque vous touchez le fond que vous remontez vers la Lumière.

Donc il faut d'abord vous questionner pour savoir pourquoi vous vous trouvez dans telle ou telle situation. Une réponse vous est quelques fois donnée, et parfois il n'y a pas de réponse ou les réponses sont multiples.

Nous ajoutons que pour élever votre fréquence vibratoire il faut déjà vous aimer. Il faut aussi que vous essayez de maîtriser vos pensées. Toute pensée non charitable pour vous, pour une situation quelconque ou pour ceux qui vous entourent fait automatiquement baisser cette fréquence, et vous ne vous en rendez pas compte.

Il faut également que vous ayez conscience de ce que vous êtes en tant qu'être humain. Il est nécessaire que vous ayez conscience que votre véhicule de manifestation, quel que soit son aspect, est le temple de votre âme et de votre Divinité.

Il faut aussi que vous ayez conscience que l'harmonie a aussi une importance. Vous devez essayer d'être le mieux possible en vous et à l'extérieur de vous pour honorer la Vie, pour honorer Dieu ou la Source qui est en toute chose, pour honorer ce qui vous entoure et vous-même.

Pour élever votre fréquence vibratoire, il est primordial de vous aimer, et vous pouvez vous aimer même si vous n'avez pas l'aspect physique que vous désirez et qui n'a aucune

importance. L'important, c'est d'avoir conscience que, qui que vous soyez, votre corps est le temple de votre divinité et de votre âme.

De plus en plus, vous ressentirez ce que vous êtes réellement. Cela se manifestera par bribes ; vous vous aimerez, vous vous direz « tiens aujourd'hui, je me trouve beau, je me trouve belle, je m'aime et au travers de cet Amour que j'ai pour moi, je rends hommage à la Vie. » A ce moment-là, vous monterez vibratoirement.

Plus vous êtes en harmonie avec vous-même et avec tout ce qui vous entoure, plus vous élevez votre fréquence vibratoire. Mais si, par exemple, une heure après un travail d'Amour que vous avez fait pour vous-même, vous êtes en réaction par rapport à vous, par rapport à une situation ou par rapport à une dualité avec des personnes qui vous entourent, ce travail est totalement annulé.

Vous pouvez faire monter vos vibrations très facilement, mais vous pouvez aussi les faire descendre rapidement. Alors nous vous demandons, surtout en cette période, d'être très vigilant quant à vos pensées, vos comportements et vos sentiments.

Tout être humain, quel qu'il soit, est admirable, parce que au-delà de son apparence, au-delà de ce que vos yeux peuvent vous montrer de lui, il est Divin, c'est un Etre de Lumière.

Même si vous ne percevez pas leur lumière dans l'instant, il arrivera un moment où vous percevrez l'aura de vos frères, où vous percevrez la lumière qui les entoure. Cependant, ce moment ne viendra que lorsque l'obscurité de votre conscience sera beaucoup moins importante et qu'elle sera de plus en plus éclairée par la Lumière.

Lorsque nous parlons de l'obscurité de la conscience, nous parlons du voile qui l'obscurcit et qui ne vous permet pas encore de reconnaître qui vous êtes.

L'obscurité de la conscience sera de plus en plus éclairée, absorbée par la Lumière émanant de votre Divin et de votre âme. Vous donnerez l'accès à cette Lumière grâce à votre comportement, à l'Amour que vous avez pour vous ; votre âme et votre conscience humaine pourront communiquer, se rencontrer, et d'une certaine manière fusionner.

Pour l'instant, il y a encore une porte à franchir, mais il suffit de très peu de choses pour que vous puissiez franchir ce seuil.

Les énergies considérables que recevrez et que vous commencez à recevoir de l'univers, de votre père le Soleil, de toutes les sphères de votre système solaire et de votre mère la Terre accéléreront votre libération, votre transformation.

Lorsque nous parlons de « votre libération », nous voulons dire que vous ne serez plus dans l'enfermement de l'oubli. Pour l'instant, vous avez oublié qui vous avez été, vous avez oublié ce que vous êtes réellement et cela vous sera de plus en plus lourd, de plus en plus dur à supporter parce qu'une partie de vous-même voudra réellement rejoindre votre âme et votre Divin.

La conscience qui s'éveille en vous voudra de plus en plus fusionner avec votre vraie réalité. Pour certains, cela correspondra momentanément à une curiosité, celle de savoir qui ils ont été, ce qu'ils ont été, ce qu'ils sont vraiment, mais cela ne durera qu'un très court instant.

A partir du moment où votre conscience sera éclairée, il n'y aura plus réellement de curiosité puisque vous saurez, vous reconnaîtrez et vous intégrerez, et cela est très important. »

