

Les trois phases de l'évolution

« Dans la vie d'un néophyte, d'un élève en spiritualité, il y a trois phases importantes que beaucoup d'entre vous ont vécues.

C'est tout d'abord la phase que vous vivez tous, celle où vous vous cachez face aux autres et à vous-mêmes, où vous dissimulez ce que vous appelez vos petits défauts. L'image de vous-mêmes que vous donnez aux autres doit être impeccable ! Vous devez toujours montrer le côté le plus agréable de votre personnalité, et sans vous en rendre compte vous trichez avec vous-mêmes.

Après avoir passé cette phase, avoir avancé et vous être un peu éveillés, vous ne pouvez plus vous cacher derrière vous-mêmes, alors vous commencez à être désagréables pour les autres, à dire ce que vous n'auriez jamais osé dire, à agir comme vous n'auriez jamais osé agir parce que vous aviez peur que l'on pense mal de vous, que l'on ne vous aime pas.

Cette deuxième phase de libération est très importante car elle est très évolutive, contrairement à ce que vous pourriez croire, parce que durant cette période vous ne pensez pas nécessairement à l'opinion d'autrui, vous êtes beaucoup plus francs vis-à-vis de vous-mêmes et des autres, sachant déjà inconsciemment que vous préparez l'étape suivante ; vous n'avez plus envie de dissimuler ce que vous êtes, mais par contre vous avez une envie très profonde de liberté d'expression et de changement de comportement.

Cette phase qui chez certains dure plusieurs années est très difficile parce que vous ne vous aimez pas toujours et que vous ne pouvez pas faire autrement ; c'est la partie importante de l'apprentissage de la clarté envers vous-mêmes.

La troisième phase est celle de la compréhension de ce que vous êtes, c'est l'étape du lâcher-prise, non pour faire plaisir et dire « j'ai réussi, j'ai lâché prise, j'ai pardonné » mais du lâcher-prise profond dans la compréhension, dans la compassion, dans le pardon total envers vous-mêmes, et envers les autres.

A ce stade vous commencez à connaître ce que vous êtes, à connaître tous vos comportements, vos débordements et vos limites, et vous commencez également à percevoir les trésors immenses qui sont en vous. Même si au début cette étape vous paraît difficile elle vous mène de plus en plus vers la compréhension du Divin en vous et de ce que vous êtes réellement. Il n'y a pas de lâcher prise

forcé, il n'y a pas de paroles doucereuses qui vous permettent d'être reconnu en tant qu'êtres spirituels par ceux qui vous entourent ; il n'y a simplement que vous avec vous et le désir profond de laisser se manifester le plus possible, dans la maîtrise réelle et totale et non dans la maîtrise contrainte, la partie la plus belle, la plus sacrée, la plus lumineuse, la partie du Divin qui demeure en vous.

Chacun de vous a plus ou moins vécu ces différentes phases ; nous espérons qu'aujourd'hui vous êtes dans la troisième phase, la partie la plus importante de votre évolution, celle où vous devez comprendre, accepter l'autre non seulement avec ses différences mais aussi, parfois, avec ses quelques minutes de retard par rapport à vous dans son éveil.

Cette troisième phase est d'une importance considérable ! C'est celle de la vraie maîtrise dans l'Amour, dans l'évolution. Vous seuls pouvez savoir si vous avez changé ! Si vous vous trouvez dans cette troisième phase, si vous entrez en résonance avec elle, c'est que vous avez changé.

Le travail n'est pas terminé, c'est maintenant qu'il devient le plus important parce qu'il faudra absolument agir en permanence sur votre propre transformation, sur tout ce que vous recevrez de l'extérieur, sur le comportement que vous aurez avec vos proches, agir en permanence dans l'Amour et dans la compassion. Cependant il ne faut jamais forcer ni vous-mêmes ni les autres, il ne faut jamais vous forcer à aller trop vite ; si vous voulez aller trop vite dans cette troisième phase, vous agirez avec une maîtrise artificielle, une maîtrise encore commandée par l'ego et non celle de l'Etre Divin qui est en vous.

Soyez très attentifs à ce que nous vous disons ! Il y a maîtrise et maîtrise, et la seule valable est celle qui ne peut se concevoir que dans la compassion, dans l'Amour, dans la tolérance pure, dans le lâcher-prise sans condition.

Méditez sur ce que nous venons de vous dire ! Il se peut aussi que vous retourniez un peu en arrière pour mieux vous projeter en avant dans cette troisième étape. Si la deuxième ne s'est pas totalement manifestée vous pouvez, par petits sauts, revenir dans cette période intermédiaire, mais nous savons que chacun de vous marchera de mieux en mieux dans cette phase merveilleuse réellement évolutive de révélation de ce que qu'il est. »

