Clé n°15

Tout ce qui est limitatif tel le doute, tout ce qui est exprimé dans la souffrance ou la douleur est exprimé par votre ego, par votre petit moi.

Si vous arriviez à maîtriser votre pensée, vos peurs s'envoleraient, vos doutes également. Une immense confiance, une immense force naîtraient en vous.