

L'arbre de vie

Jusqu'à maintenant, vous aviez conscience de ce que nous sommes, de ce que vous êtes mais au niveau du mental, de l'intellect. Vous n'avez pas encore expérimenté ce que vous êtes au niveau Etre de Lumière dans toutes ses possibilités.

Ce qui vous arrive actuellement, que ce soit dans votre corps ou dans toute autre expérience n'est pas anodin ! C'est une préparation que vous vivez en vue de votre devenir, une préparation à une plus grande ouverture spirituelle, à une montée vibratoire.

Il est nécessaire que vous évacuez vos tensions internes, tous vos blocages, tout ce que vous n'avez pas fait remonter à votre conscience mais que votre corps expulse, toutes vos souffrances, tous vos non-dits. Il faut que votre corps physique et vos corps subtils s'alignent et se régénèrent dans cette nouvelle énergie tellement porteuse, tellement lumineuse tellement grandissante pour l'homme ! Il faut que le Divin qui est en chacun d'entre vous puisse réellement prendre corps dans votre conscience humaine, puisse s'exprimer, c'est à dire qu'il faut que votre conscience humaine s'éclaire et agisse en fonction de cette réalité.

Nous allons vous expliquer comment agir efficacement sur votre corps et sur vos souffrances. Si vous arrivez à faire correctement cet exercice, vous pourrez en tirer un immense bénéfice.

Tout d'abord, il faut que vous ressentiez complètement votre corps, que vous le sentiez vivre, que vous ressentiez l'énergie Divine qui l'habite et que vous la reconnaissiez.

Soyez une conscience qui se promène dans votre corps. Oubliez totalement ce que vous êtes en tant qu'humain. Focalisez toute votre conscience dans votre colonne vertébrale. Vous êtes cette colonne vertébrale, cette partie de votre corps.

Faites descendre votre conscience de vertèbre en vertèbre. Laissez-vous porter dans cette descente pendant laquelle votre conscience éclaire toutes les parties de votre dos qui sont en souffrance.

Vous êtes vos vertèbres, vous n'existez qu'en tant que vertèbre ; descendez de l'une à l'autre et éclairez-les avec tout l'Amour de la partie Divine qui est en vous et que vous mettez en activité, en action.

Il est très important que vous fassiez cet exercice ! Si vous souffrez, essayez de trouver les points les plus douloureux qui sont en vous et envoyez une magnifique Lumière blanche sur les points les plus douloureux de votre colonne vertébrale.

Vous êtes complètement votre colonne vertébrale, vous n'existez qu'au travers d'elle. Votre colonne vertébrale est un arbre de vie ! S'il plie il doit se redresser ! Descendez vertèbre après vertèbre, faites circuler l'énergie vitale d'une vertèbre à l'autre comme un serpent de lumière blanche.

Ressentez cette énergie Divine couler en vous. L'énergie circule de plus en plus librement dans chaque vertèbre! Vous êtes votre colonne vertébrale, vous êtes totalement cette partie de votre corps ! Votre conscience n'existe que dans cette partie de votre corps !

Votre souffrance vient du fait que l'énergie ne circule pas comme elle devrait circuler d'une vertèbre à l'autre car les flux d'énergies sont bloqués.

Visualisez l'énergie circulant librement dans tout votre arbre de vie. Tous les blocages d'énergie sont enlevés. Faites rayonner l'énergie vitale dans tout votre dos. Tous vos centres énergétiques fonctionnent merveilleusement bien !

Visualisez tous les muscles de votre dos. Portez votre conscience sur votre dos. Détendez-le muscle après muscle. Libérez toutes les tensions. Soyez totalement votre dos, votre conscience est votre dos, vous n'existez que dans votre dos. Détendez totalement chaque muscle.

Au travers d'une multitude de petits canaux de lumière, redistribuez toute l'énergie dans les muscles de votre dos que vous irriguez avec l'énergie Divine. Tout se détend ! Votre conscience est toujours votre dos ! Visualisez-le totalement irrigué, nourri par cette multitude de petits canaux d'énergie. Votre dos va bien ! Redressez-vous ! L'énergie circule librement dans votre arbre de vie, dans votre colonne vertébrale, dans tout votre dos.

Portez ensuite votre conscience successivement au niveau de chacune des parties de votre corps qui vous font souffrir. Procédez chaque fois de la même façon, en étant totalement la partie de votre corps en souffrance. Donnez toute l'énergie de Lumière et d'Amour, toute l'énergie du Divin en vous à ces parties de votre corps.

Ensuite soyez en conscience votre corps dans sa totalité, comme si vous vous étiez investis totalement à l'intérieur de vous-mêmes. Portez totalement votre conscience à l'intérieur de votre corps, comme si vous aviez la possibilité d'être dans tous vos organes, dans tout votre véhicule de manifestation.

Vous avez cette possibilité en tant que partie Divine, en tant que toute puissance demeurant en vous, en tant qu'êtres parfaits. L'être parfait qui est en vous régénère chacune des parties de votre corps, chacune de vos cellules. Tout fonctionne de nouveau merveilleusement bien !

Portez ensuite votre conscience au niveau de votre cœur, là où siège votre point d'Amour, là où se trouve l'Être de Lumière que vous êtes et l'énergie extraordinaire du Divin en vous ! Vous êtes votre cœur, vous êtes totalement cette partie de votre être ! Elle fonctionne merveilleusement bien, elle s'ouvre à l'Amour Universel et elle ouvre aussi ses bras au Divin qui est en vous afin qu'il puisse s'exprimer de l'intérieur vers l'extérieur. De ce point d'Amour, rayonnez sa puissance, rayonnez sa Lumière, rayonnez son énergie dans tout votre corps.

Imaginez tout simplement que vous êtes le mécanicien qui répare son véhicule dont certaines parties sont défectueuses et un peu en manque d'énergie. Le mécanicien est votre conscience, il est la conscience que vous avez de ce que vous êtes, la conscience que vous avez de l'immense puissance qui demeure en vous.

Prenez conscience que vous êtes maître de votre véhicule ! Vous seuls pouvez conduire, guider le véhicule qui vous a été donné pour cette incarnation ! Vous seuls en êtes le maître absolu ! Vous seuls pouvez réparer ses déficiences, vous seuls pouvez lui donner l'énergie qui lui manque en ouvrant votre cœur et en laissant s'exprimer cette partie Divine qui est en vous !

Que chacun d'entre vous aime totalement ce véhicule parfait, ce véhicule de manifestation et soyez certains qu'il vous le rendra car il a une conscience . Elle n'est pas celle de votre intellect, de votre mental, de votre humanité. La conscience de votre corps est la somme des consciences de tous vos organes.

Ce travail est totalement valable pour chacun d'entre vous. C'est un travail en profondeur, c'est un travail de prise de conscience totale de ce qu'est votre véhicule de manifestation. C'est un travail qui vous responsabilise par rapport à ce véhicule de manifestation.

Vous demandez toujours de l'aide à l'extérieur pour réparer votre véhicule quand il s'essouffle, quand il ne fonctionne pas à la perfection comme il le devrait, parfois quand il s'use, alors que vous seul êtes le vrai mécanicien !

Bien entendu, tant que vous n'aurez pas pris conscience de chacune des parties de votre corps, tant que vous n'aurez pas pris conscience du pouvoir immense qui est en vous, l'aide extérieure vous sera encore nécessaire !

Nous vous demandons de répéter souvent cet exercice. Chaque fois que votre douleur se fait sentir au niveau de votre dos, portez votre conscience sur votre colonne vertébrale. Si vous faites bien cet exercice, la douleur que vous ressentez devrait non seulement s'atténuer mais disparaître rapidement.

Si vous n'avez pas la capacité ou la possibilité de faire l'exercice dans la confiance totale, refaites-le jusqu'à ce que vous refassiez circuler totalement les énergies dans votre colonne vertébrale.

Toute usure, quelle qu'elle soit, peut être compensée par un travail de Lumière. Lorsque vous avez un cartilage usé ou une partie autre de votre corps usée, reconstruisez-la en lumière, reconstruisez des os de lumière, reconstituez des cartilages de lumière, reconstruisez des organes de lumière.

Soyez certains que non seulement cela fonctionne très bien mais que la partie déficiente pourra se reconstruire. Vous pourriez considérer cela comme un miracle !

Maintenant portez votre conscience au niveau de votre cœur. Vous êtes votre cœur. Votre conscience est totalement dans votre cœur. Ressentez de nouveau votre point d'Amour . Et avec les immenses lumières, ces immenses et puissantes énergies d'Amour qui jaillissent de ce point, inondez pendant quelques instants tout votre corps de matière.

Les portes de votre point sacré, les portes de la demeure de votre Divinité s'ouvrent afin que l'immense énergie inonde votre corps, se répande aussi à l'extérieur de vous-même et aille alimenter le merveilleux fleuve d'énergie dorée où chaque être qui en a besoin pourra aller puiser.

Que l'énergie immense d'Amour infini qui émane de votre cœur inonde cette planète, inonde toute vie ! Ressentez-la jaillir de votre cœur, voyez-la s'étendre sur le monde, sur vos frères, sur tous les règnes. Ouvrez en grand les portes à votre Divinité intérieure et laissez couler ce flot d'Amour.

Visualisez votre mère la Terre totalement inondée cet immense Amour ! Tout ce qui vit sur ce monde est inondé de votre Amour ! Laissez-le circuler librement en vous et à l'extérieur de vous ! Plus vous ouvrez votre cœur à l'Amour, plus l'Amour inonde toutes vies !

Projetez maintenant tout cet Amour dans votre système solaire et dans tout l'Univers.

...

Ces exercices sont très importants et peuvent vous aider considérablement. Pour que ce travail soit efficace, il faut absolument que vous arriviez à prendre conscience que vous êtes l'organe que vous désirez « soigner. » Si vous faites cela, le travail est très important, merveilleux et parfois même miraculeux.

Nous pensons que vous êtes à même de faire ce travail, que vous êtes à même de vous guérir de tout ce qui n'est pas parfait en vous. Ayez confiance en votre pouvoir intérieur, ayez confiance et manifestez-le, ne le laissez plus enfermé dans votre cœur, ouvrez en grand les portes de votre cœur !

Soyez certains que nous sommes présents près de vous, que nous vous aidons ! Cependant l'aide que nous vous donnons n'est pas toujours celle que vous souhaiteriez avoir ! L'aide que nous vous donnons est une aide évolutive, une aide qui vous élève, qui vous transforme, qui vous fait prendre conscience de ce que vous êtes.

Nous continuerons jusqu'au bout du chemin à vous prendre la main mais nous ne pourrons jamais faire le travail à votre place ! Nous ne pouvons que vous donner notre Amour et aussi parfois la marche à suivre afin que les expériences que vous vivez soient plus faciles à supporter ou à vivre, c'est à dire que nous pouvons mettre sur votre chemin des personnes que nous influençons et qui vous donnent le message qui est approprié à ce que vous vivez.

