

# Aimez ce que vous êtes

Vous allez dire : « Nous ne ressentons pas vraiment l'Amour chez les êtres humains », et nous vous répondrons que les êtres humains ont beaucoup grandi dans l'Amour. Cet Amour, vous pouvez le ressentir dans la fraternité, dans l'aide que l'un porte à l'autre. par exemple lorsqu'il y a de gros problèmes au niveau de la nature, une fraternité que peuvent manifester entre eux des êtres ne se connaissant pas. La fraternité est une autre facette de l'Amour.

Donc vous avez tous grandi ; il a fallu deux mille ans de maturation, de compréhension. Pendant ce laps de temps, beaucoup d'humains sont venus maintes fois faire des " sauts de puce". Nous disons « sauts de puce » parce que l'incarnation sur la Terre dure peu de temps. Donc pendant ce laps de temps qui est très court à l'échelle de l'éternité, à l'échelle de toutes les vies que vous avez vécues et que vous vivrez encore, vous avez appris énormément.

Ce que vous êtes venus apprendre est essentiellement l'Amour, l'Amour que vous pouvez vous porter à vous-même ou que vous pouvez apporter aux autres, un Amour qui ne demande rien, qui donne en permanence, un Amour qui peut se lire dans les yeux, se voir dans un sourire, un Amour duquel émane une vibration qui rend joyeux les êtres qui se trouvent à côté de ceux qui peuvent le rayonner.

Chacun de vous peut travailler cela. Aimez-vous d'abord, mais d'une façon vraie. Il ne faut pas vous aimer en disant : « je m'aime ». Prouvez-vous à vous même que vous vous aimez ! Comment vous le prouver : au travers du respect total et du non-jugement que vous pouvez avoir pour vous-même, au travers de l'acceptation totale de l'image que vous renvoie votre miroir en vous disant que vous aimez cette image. Votre corps n'est finalement qu'un véhicule, et au delà de lui il y a quelque chose de sacré, il y a la vraie réalité. Vous devez donc rendre hommage à la Source qui vous a permis d'emprunter momentanément ce véhicule pour expérimenter la vie sur la Terre.

Aimez ce que vous êtes ! Plus vous aimerez ce que vous êtes (dans le vrai sens de l'Amour), plus vous rayonnerez ! Grâce à ce rayonnement, vous aiderez ceux qui vous entourent. L'Amour est la clé, il est la base de tout ! C'est l'Amour qui soutient tout dans l'Univers ! Sans Amour, l'Univers s'écroulerait. Même vous, êtres humains, vous ne pourriez pas vivre sans Amour parce que vous sollicitez toujours celui de ceux qui vous entourent, consciemment ou inconsciemment.

Un humain a besoin d'Amour. Le règne animal a besoin d'Amour, même si ce n'est pas le même que le vôtre, mais l'Amour qui est à sa portée, qu'il peut comprendre et qu'il peut également restituer.

Dans le règne animal il y a énormément d'Amour, un Amour qu'il peut même manifester envers les êtres humains.

Le règne végétal a aussi beaucoup d'Amour. Comment le manifeste t-il ? Par sa beauté ! Les fleurs magnifiques qui s'offrent à la vue des hommes et desquelles émane un parfum subtil, comme les arbres majestueux qui offrent aussi leur parure à la vue des hommes le font par l'Amour. Ils grandissent et s'épanouissent dans l'Amour, même si ce n'est pas celui que vous connaissez !

Il émane également beaucoup d'Amour du règne minéral. Il se manifeste d'une façon totalement différente de celle du règne animal, du règne végétal et aussi des humains, mais il est capable de vous offrir une beauté extraordinaire au travers des gemmes précieuses, des cristaux magnifiques, des diamants, toutes ces pierres que vous appelez « précieuses », qui le sont aux yeux des hommes mais que nous considérons autrement parce que nous voyons l'Amour dans tous les minéraux, un Amour que vous n'avez peut être pas encore pu ressentir comme il se doit.

Plus vous évoluerez dans la conscience, dans la sensibilité, plus vous ressentirez l'Amour de tout ce qui vous entoure. Lorsque vous commencerez à le ressentir, vous commencerez à comprendre la Création, vous commencerez à comprendre ce qu'est réellement le divin, ou la Source, parce qu'en fait la Vie c'est l'Amour, le divin est en toute chose. C'est pour cela qu'il est important d'aimer tout ce qui vous entoure ! C'est la meilleure façon que vous avez de rendre hommage à la Source, à la Création et aussi à ce que vous êtes.

Souvent, les êtres humains ne s'apprécient pas. Ils se trouvent trop petits, trop grands, trop minces, trop forts, etc... A partir du moment où un être humain, quel qu'il soit, s'aime profondément et se respecte, il rayonne de lui tellement de Lumière que ceux qui l'entourent ne voient même pas sa forme physique et ses imperfections.

Dans l'Amour, vous pouvez même transformer vos petites imperfections physiques. Avec l'Amour, tous les miracles sont possibles parce qu'il élève votre fréquence vibratoire, et dans cette élévation vous pouvez transformer vos cellules et même l'aspect extérieur de ce que vous êtes. Votre visage peut être transformé, bien évidemment pas au point de ne pas être reconnu, mais il peut s'affiner, être beaucoup plus doux, émaner ce rayonnement au niveau de vos yeux, de votre sourire.

Qui que vous soyez, aimez-vous et regardez-vous tel que vous êtes ! Vous verrez que votre vie sera transformée parce vous aurez élevé votre fréquence vibratoire et que vous n'aurez plus besoin de l'assentiment des autres pour vivre. Vous n'aurez plus besoin de quémander sans arrêt ce que les autres ne peuvent pas forcément vous offrir, vous vous satisferez vous-même. Vous vous nourrirez vous-même avec l'immense Amour qui se trouve à l'intérieur de vous.

L'Amour est une vibration. Vous êtes venus sur ce monde pour connaître toutes les facettes de l'Amour dans la dimension qui est la vôtre ; nous le répétons : dans la dimension qui est la vôtre ! Avant de pouvoir avoir conscience de l'Amour Universel et même de l'Amour inconditionnel que vous pouvez toucher du doigt, il faut que vous ayez connu toutes les facettes de l'Amour que vous êtes capables de comprendre et d'intégrer dans votre dimension actuelle. C'est un long travail, un travail très gratifiant et merveilleux.

Il est nécessaire que vous puissiez vous dire sans honte et sans retenue, en vous regardant dans la glace : « Oui je t'aime, parce qu'au plus profond de tes yeux brillent l'étincelle de ce que je suis réellement, de l'Etre de Lumière, de l'Etre Divin que je suis. » Lorsque vous vous regardez dans un miroir, essayez de voir briller la Lumière de l'Amour que vous avez pour vous-même, la Lumière de l'Amour juste et vrai.

Les mondes ont toujours été créés dans et avec la Vibration Amour, mais cet Amour décline lorsqu'il n'est plus reconnu. C'est une grande tristesse, car lorsque vous ne reconnaissez plus l'Amour qui est pourtant en vous mais que vous avez enfoui sous un grand nombre de voiles, il est presque introuvable, et pourtant il existe, il a la même puissance, mais vous le cachez. C'est le cas de la généralité des êtres humains.

Donc essayez de ne plus cacher cette énergie, cette vibration extraordinaire qui a donné la vie".

